ペイントで画像ファイルのサイズを変更する

ペイントを起動する。 → 開く → 画像ファイルをクリック

又は

画像ファイルを右クリック → プログラムから開く → ペイントをクリック

サイズ変更をクリック

縦横比を維持するにチェックが入っていることを確認して

単位 パーセント 数値を入力して OK

又は ピクセルにして例えば水平方向を400にして OK

小さくしすぎたら元に戻せないのでもう一度最初から

良ければ名前をつけて保存 ファイルの種類は JPEG で別の名前にした方が良いと思います。

写真は縦と横の比が4:3ですので、400:300 360:270 320:240 位が適当ではない かと思います。

A4の文章を画像ファイルにした場合は横が 600 ~ 700 位が良いかと思います。