

平成30年度 第4回わくわく細坂サロンの開催

7月 5日木曜日、細坂集会所で 第4回わくわくサロンが開催されました。

午前中は、365 歩のマーチの音楽にあわせての運動。2 チームに分かれ漢字の記憶力脳トレを行い、午後からは、手作りゲーム、うちわの上の物を倒さず、引っ張れ、引っ張れ30秒。大声援の中、慎重な人、大胆な人個性発揮の楽しい時間でした。水分補給のティータイム後、恒例の“今日の日はさようなら”を、手をつなぎ歌って終了しました。



半夏生の時期に合わせ、蛸の足の様に稲の根がしっかり張り豊作になるよう願って蛸とキュウリの酢の物、いなりずし、ぶっかけそうめん、金時豆の煮豆、オレンジを美味しく頂きました。