

平成30年度 5第回わくわく細坂サロンの開催

8月 2日木曜日、暑い中細坂集会所で平成 30 年度第5回わくわくサロンが開催されました。

365 歩のマーチを歌いながら健康体操。「3人寄れば文殊の知恵」と称し3人1チームで“〇ん〇の言葉”“〇ん〇の言葉”の脳トレ。〇の中に入る文字を考えながら楽しく脳の活性化・・・新しい言葉の出現でした。

昼食は、夏カレー、柏餅とスイカです。野菜の形が残る様に工夫されているカレー、材料は細坂産です。お盆には柏餅を作るのが風習だった・・・昔を懐かしみ、今年も作りました。

食事中を利用し、最近の特殊詐欺の手口のチラシを、ゆっくり読み上げ、注意喚起しました。

午後は手作りゲーム“2人でタオルでポ〜ン”2人組んでタオルの中のボールを箱に放り入れるゲーム、ワイワイ声援の中、楽しく、童心にかえったひと時でした。

