

平成30年度 第6回わくわく細坂サロンの開催

9月 6日木曜日、細坂集会所で 平成 30 年度 第6回わくわくサロンが開催されました。

カープの応援歌を参加者24人の大合唱でスタートです。脳トレは3人が1チームで色の付く言葉を集め、365歩のマーチを歌いながら健康体操、口腔体操。

昼食をはさみ、碁やオセロ等を楽しむ人達、おしゃべりを楽しむ人達。

午後からは、手作りゲーム“足でポン！！”足の甲にお手玉をのせ飛ばします・・・足を使つてのゲーム、初めて出現。1時40分よりティータイム、“今日の日はさようなら”をみんなで手をつないで歌い修了しました。

