

平成30年度 第8回わくわく細坂サロンの開催

11月 1日木曜日、細坂集会所で 24名の皆さんの参加を頂き開催されました。

スタートは、365歩のマーチを歌いながらの健康体操。カープ日本シリーズ優勝を願って“それ行けカープ”の大合唱。的当てゲームもカープ関係、ペットボトルに優勝、必勝や25番新井等のカードが貼ってある的、それにお手玉を投げて倒します。

午後からは、祝い鶴の折り紙を折りました。練習用に1枚、仕上げは銀紙で折ってもらい、お土産は金色の祝い鶴、お正月には飾って頂きたいです。何時もの様に“今日の日はさようなら”を手をつないで歌い修了しました。

