

平成30年度 第9回わくわく細坂サロンの開催

12月 6日木曜日、細坂集会所にて雨の降る中、21名の皆さんの参加を頂き開催されました。

健康体操・・・“365歩のマーチ”を歌いながらの健康体操。

脳トレ・・・・・・チームに分かれ“〇っ〇り”等ひらがなを入れて四文字を完成させます。

口腔体操をして昼食。午後からは、ビンゴゲームをして楽しみました。ワイワイと楽しい時間でした。

ケーキと紅茶でティータイム。“今日の日はさようなら”を、手おつないで歌い修了しました。

