

平成30年度 12第回わくわく細坂サロンの開催

3月 7日木曜日、細坂集会所で 24名の皆さんの参加を頂き開催されました。

「365歩のマーチ」を歌いながらの健康体操。「脳トレ」今月は、文字カードを使って、県名を作成するゲーム。限りあるカードでたくさん作ったチームが勝利です。県名は浮かぶけど文字カードが無い・・・皆さん大健闘でした。お昼ご飯は、ひな祭りがテーマ、角寿司と稲荷寿司、スタッフが知恵を出し合い作りしました。午後より安佐南警察署の方に来て頂き“特殊詐欺の最近情報”“ストップ侵入犯罪”についての話を聞きました。「現金遅れは全て詐欺！！」「家を空ける時は短時間でも鍵を掛ける事！！」

最後は、何時もの様に全員手をつないで“今日の日はさようなら”を歌い修了しました。

