

台風や大雨などの災害への備え、あなたは大丈夫？

減災は“備え”から！



広島県防災キャラクター「タスケ三兄弟」

使いながら
備蓄

ローリングストックを知っていますか？



日常生活の中で**食材等を多めに常備して使いながら、使った分を買い足し**災害時などに備える備蓄方法を**ローリングストック**と言います。

- 食料は最低3日分 × 家族の人数
- 賞味期限等に注意して、古い順に使用し買い足す
- わかりやすい場所に備蓄



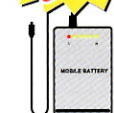
POINT!



災害後は、ライフラインへの影響により、一時的に食料などの入手が困難になる恐れがあるので、最低でも3日分の飲料、食料品の備蓄をしておきましょう。

いざという時
安心

避難生活、情報収集に役立つグッズを用意しておきましょう！



●モバイルバッテリー
安否確認に欠かせない携帯電話などを充電できる。



●ガムテープ・油性ペン
安否や居場所を伝えるための伝言メモとして便利。



●靴(履きやすく丈夫なもの)
インソールを入れることでさらに安全性が高まります。



●厚手の軍手・皮手袋
障害物や危険物の排除や防寒に役立つ。



●ウォータータンク
断水時に給水拠点から水を持ち帰るための必需品。



●ポリ袋(大・中・小)
応急手当、水の運搬、調理など多用途で使用できる。



非常用持ち出しグッズ一覧はウラ面をご覧ください。

など

供給量不足の時
重要

自動車等の燃料の備えも重要です！

過去の災害では、自動車のガソリンや暖房用の灯油を求める方がスタンドに殺到し、交通網の**混乱**や一時的な**供給量不足**が発生しました。災害時の備えとして、**ガソリン**などの**燃料**についても、日常的に**一定量以上(ガソリン満タン、灯油プラス1缶)**を備えておくことが重要です。

POINT!

被災直後の一時的に電気、ガスが止まり、熱源を失ってしまった時は…
レトルト食品の温めなどに活用できるカセットコンロのような熱源もとても重宝されますので、カセットコンロ・カセットボンベの備えもおすすめです！



広島県「みんなで減災」県民総ぐるみ運動

詳しくはホームページでご確認ください。▶▶▶

減災 はじめの一步

検索



二次元バーコード