

非常時持ち出しグッズ一覧

※グッズをまとめる非常袋には両手が使えるリュックサックを利用しましょう。



必ず必要なもの

- ☐現金 ☐預金通帳・印鑑 ☐保険証・免許証 ☐権利証

あると便利なもの

- ☐缶切り・ナイフ ☐雨具 ☐軍手 ☐カイロ ☐ロープ
☐新聞紙 ☐ポリ袋・レジャーシート ☐ガムテープ・油性ペン

避難生活のために

- ☐飲料水 ☐食料 ☐下着・衣類 ☐靴 ☐寝ぶくろ
☐ティッシュ・タオル類 ☐カセットコンロ・ボンベ ☐マッチ・ロウソク

安全・安心・情報収集のために

- ☐救急セット・常備薬 ☐懐中電灯 ☐電池の予備 ☐防災ずきん
☐手回しラジオ ☐モバイルバッテリー・充電器

- 使用に問題がないか定期的に確認
- わかりやすい場所にリュックサックで保管
- 上記以外に必要なものを、家族で話し合ってみる



家族構成を考えて必要なもの・数を用意する事も大切です。

小さな子供

- ☐母子健康手帳
☐おむつ・おしりふき
☐ミルク・哺乳瓶
☐おんぶひも など

高齢者

- ☐折りたたみの杖
☐常備薬・紙おむつ
☐老眼鏡・お薬手帳
☐折りたたみ椅子 など

ペット

- ☐迷子札・ペット手帳
☐ペットフード
☐常備薬・リード
☐ペットの写真 など



大雨等に備えて!

大雨による災害から命を守るための確認事項

①危ない場所を知る!

各市町のハザードマップで、日頃から身の周りの危ない場所を確認しておきましょう。

《ハザードマップが無い場合は、ポータルサイト「はじめの一步」で確認!》

◆広島県のハザードマップ公表状況◆

<http://www.bousai.pref.hiroshima.jp/out/public/hazardmap/>



②避難場所を確認し、避難経路も考える!

ハザードマップの確認と合わせて、避難場所や避難経路の安全性を確認しておきましょう。

《最寄りの避難場所が分からない場合は、ポータルサイト「はじめの一步」で検索!》

◆避難所・避難場所検索◆ <https://www.gensai.pref.hiroshima.jp/search/>



③家族との連絡の取り方も決めておこう!

いざという時のために、どういつ方法で家族と連絡をとるか、話し合って決めておきましょう。



地震に備えて!

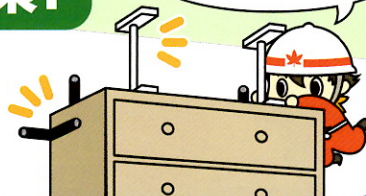
家具類の転倒等防止対策!

- ☒ L字型金具
☒ ベルト式固定具
☒ ボール式固定具
☒ 転倒防止ストッパー など
- 大 ← 器具の効果 → 小

- 壁などに直接固定する方法が効果的
- 上下が分割している家具は金具で連結
- 2種類以上の器具を組み合わせる など



器具を組み合わせよう!



詳しくはホームページでご確認ください。▶▶▶

減災 はじめの一步

検索

広島県危機管理監 減災対策推進担当 ☎ 082-513-2781



二次元バーコード