

令和元年度 24第回わくわく細坂サロンの開催

5月2日木曜日、細坂集会所で 22人の皆さんの参加を頂き開催されました。

“365歩のマーチ” 合唱とストレッチ体操。チームに分かれて“れ・い・わ”から始まる単語を書いたの脳トレ、長年アメリカに住んでおられたご夫婦は英語の単語が多くさすがです。

昼食は、季節の野菜“たけのこ”が入った、ばら寿司がメインです。

午後からは碁、将棋、オセロ、ボールゲーム・・・散水ホースで作った大・中・小の輪の中にボールを転がして入れて行きます。ボールの素材も色々です。右手でやる人、左手でやる人、楽しく過ごしました。お茶とお菓子でティータイム。最後は全員手をつないで“今日の日はさようなら”を合唱し修了しました。

