

令和元年 第25回わくわく細坂サロンの開催

6月6日木曜日、細坂集会所で 19名の皆さんの参加を頂き開催されました。

“365歩のマーチ”を歌いながらの健康体操。今回の脳トレは梅雨にちなみ、「ば・い・う」の言葉集め、チームに分かれ、真剣に取り組まれておられました。昼食はカレー・フルーツヨーグルト・みょうが団子。この季節、みょうがの葉に団子を包み蒸した“みょうが団子・・・？”地域の伝統食だと意気込んで作りましたが・・・初めて食べた人が多く“懐かしい～”の声ではなく“初めて食べた～”の感想でした。島根出身の人と細坂では1軒だけの伝統食と言う結果でした。午後は、カーリングのゲーム、道具は植木鉢等を置く台車に持ち手を付けた物です。ワイワイ声援し、楽しみました。ちょっと一服お茶を飲み、いつもの様に全員で手をつなぎ“今日の日はさようなら”を歌い修了しました。

