

と～かんニュース

127号

令和3年7月25日 発行

★フレイル予防はと～かんカフェで…★

～今年から「熱中症警戒アラート」で注意情報がでます～

地域活動をそろりと始めます

新 型コロナ感染症がなかなか終息する気配がありません。広島地域ではコロナの感染者がやや落ち着いていますが、東京都など他都市では猛威を振るっています。

7/12、東京都は4度目の緊急事態宣言を発出しましたが、広島県は7/11にまん延防止の集中対策を解除しました。

この解除を受けて感染防止をしながら、8月から“と～かんカフェ”を始めます。

8月のと～かんカフェ

◆と き：令和3年8月1日（日）

10：00～12：00

◆ところ：第一集会所 駐車場

◆メニュー：

★コーヒー＋クッキー（100円）

★ミニショップ

朝どり野菜、婦人服&小物、クッキー

★相談コーナー

リフォーム、不動産、リユース

熱中症予防に警戒アラートが登場

梅

雨が明けて、これからいよいよ夏本番の猛暑の季節がやってきます。

今夏はコロナ感染症対策でマスク生活を余儀なくされているので、熱中症の危険が一層高まっています。

本年4月、熱中症対策として環境庁から「熱中症アラート」で、注意喚起情報の発信を始めています。

これは熱中症が気温、湿度、輻射熱と深く関係しているため、気温＋湿度＋輻射熱を「暑さ指数」として計測し、環境庁から「熱中症アラート」で注意喚起を促す仕組みです。

★コロナ禍での熱中症対策★

- ★人との距離が2m以上の時はマスクをはずす
- ★こまめに水分を補給する
- ★エアコンの温度設定に気をつける
- ★冷房時でも室内の換気をする
- ★少しずつ体を暑さに慣れさせる
- ★アルコールを控える（水分補給にならない）
- ★小児、高齢者、持病のある人は要注意



★地域で取り組むSDGs(エスディーズ)

～災害時の避難弱者対応を考えよう～

プラごみの地球汚染を防ごう

最

近、お店で買い物をした時のレジ袋が有料になりました。また企業の広告でも「SDGsに取り組んでいます」という宣伝をよく見かけます。

これは昨年の国会で「プラスチック資源循環促進法」が成立し、これまで無料だったプラスチック素材（レジ袋、使い捨てのストロー、スプーン等）について、有料化又は代替え素材製品の使用を義務付けたからです。

★リユースで資源のリサイクル★

と～かんカフェでは、SDGs（エスディーズ）に取り組んでいる業者との協力でリユース活動をしています。子どもが成長して家で眠っている「まだ使える物」はありませんか。

と～かんカフェの開催日に、ネットオークションの支援や買取り、リユース等の相談に応じています。また大型ごみになる家財整理等の相談も受け付けています。

有価資源の収益金が自主活動に寄与

H20年（2008年）にスタートした“有価資源回収事業”は、皆様のご協力で順調に推移し、収益金の活用では、スーパー撤退後の便利バスの運行、落語会、花見会、歌声喫茶、グランドゴルフ大会、と～かんカフェ等の運営に寄与しています。

最近では売却価格の低迷で収益金が減少していますが、と～かんサポートクラブの貴重な自主財源として活用されています。

【1・3土曜日は資源回収日】

東観音台団地の有価資源回収日は、毎月の第一、第三土曜日です。

班ごとの避難計画を考えよう

政

府は東日本大震災による死者の半数が65歳以上だったことを受けて、災害対策の基本計画法を改正し、市町村に対して災害時における要支援者名簿の作成を義務付けています。

また「自力で避難できない要支援者をサポートする支援者の確保」を義務付けていますが、広島市は「支援を頼める人の確保が難しい」ので、現時点では名簿の策定に至っていません。

★班単位での連携避難が有効★

災害時の避難については、日ごろから顔の見える関係の班単位で、避難先や避難方法等について話し合っておきませんか。

また自力での避難が困難な避難弱者についても、話し合っておくといざという時役立ちます。

★災害時のペットの同行避難★

災害は突然起こります。いざというとき、ペットを守れるのは飼い主だけです。まず、飼い主が無事であること、そして避難する場合にはペットと一緒に安全に避難すること（同行避難）が基本です。

いざというとき、一緒につれていけますか？ 詳しくは下記から

[ペットの同行避難・広島市公式ホームページ \(hiroshima.lg.jp\)](http://hiroshima.lg.jp)

★企画・編集：と～かんサポートクラブ
広報部会

★発行年月日：令和3年7月25日

★発行者：高田 稔（☎922-5844）

★文責：中倉 勇（☎922-4320）

★ホームページ：こむねっとひろしま

