

と～かんニュース

123号

令和2年12月15日 発行

★ウイズコロナ時代の地域活動ヘシフト★

～と～かんカフェ・相談コーナー&リユース市場が活況～

コロナ感染防止と日常生活の両立

今年は“新型コロナウイルス”のまん延で、盆踊りや秋祭りが中止になり、忘れられない一年だったと思います。

幸いこの地域での感染者がでなかったのは、皆さんの予防対策が功を奏したものと思いますが、まだまだ油断はできません。

政府においてもブレーキ（コロナ対策）とアクセル（経済支援）を同時に踏んでいると批判の中で、GO TO キャンペーンが進められています。

これからは新型コロナが収まるまで、できるだけ不要不急の外出をしない。また集まるときは3蜜（密閉・密集・密接）を避ける。できれば検温や手の消毒をする等の自己防衛をしっかりして、ウイズコロナ時代（コロナ感染症との共存生活）を乗り切りましょう。

次のと～かんカフェはR3年3月7日（日）に開催の予定です。

1、2月はと～かんカフェはお休みになりますので、高齢者はフレイル予防（不活発による病気の発症）にも気を付けて新年をお迎えください。



と～かんカフェにリユース市場

と～かんカフェは、気軽に立ち寄る“街の縁側”として、月一回の出会いの場を創出し多くの方が参加しにぎわっています。

12/6（日）、R2年最後の“と～かんカフェ”が開催されました。会場では入場時の検温、手の消毒、相談コーナーや売店には対面にビニール幕、会場のテーブルには飛沫防止の透明型の衝立を挟んで、コーヒータイムを楽しんでいました。

★ミニショップが人気★

と～かんカフェの人気の秘密に“ミニショップ”（手作りクッキー、朝どり野菜、切り花、婦人衣料）があります。

12月から始まった“リユース市場”では300円、500円、1,000円という破格の値段で出品されていました。

協力いただいた「リユースショップ FOR YOU」では、インターネットオークションの支援もしているそうです。



★高齢社会にシフトした相談コーナー★

～相談コーナーはと～かんカフェで開設しています～

介護・リフォーム・不動産・家財整理

東

観音台団地も高齢社会になり、新たな問題がでています。地域の共助では解決が難しい専門性と個人情報への対処には、専門家の支援が必要です。

と～かんサポートクラブでは「介護・住宅のリフォーム・家財整理・不動産」について、と～かんカフェの開催時に専門家による相談コーナーを開設しています。

まだ試行錯誤の段階ですが、高齢社会における課題解決に取り組んでいます。これから皆さんと情報共有しながら、新しい社会システムとして育てたいと思っています。相談の概要は以下のようなことが考えられます。

介護	身体の一部が麻痺した
	転倒し骨折した
	認知症が心配
	どこに相談したらよいか
	どんな介護が受けられるのか
リフォーム	住宅の保全に関すること
	小修理のなんでも相談
	太陽光発電
不用品処分	終活で出た不用品の整理
	転居等での家財整理
	オークションで売りたい
	ほしい人に譲りたい
不動産	不動産の売却について
	賃貸の相談
	不動産相続の相談

健康に気を付け元気で
令和3年（2021）の
新春をお迎えください。

コロナ自粛で健康増進した

新

型コロナウイルスで外出を自粛する人が増えて、感染が拡大する前と比べて健康になったという調査報告（明治安田生命）があります。

ステイホーム（自宅で仕事）で、食生活が改善され運動量も増えた結果、2人に1人が健康になったということです。

コロナでの自粛生活も悪いことばかりではないようです。予測ではマスク着用と消毒の徹底で、今年はインフルエンザの流行が抑えられる可能性もあるといわれています。

★お知らせ★

と～かんカフェより

R3年1月、2月のと～かんカフェは、お休みです。

次回は3月7日（日）10：00～

新春落語会は中止します

毎年、1月に開催していました“新春落語会”は、新型コロナウイルス感染症対策のため中止いたします。

★企画・編集：と～かんサポートクラブ
広報部会

★発行年月日：令和2年12月15日

★発行者：高田 稔（☎922-5844）

★文責：中倉 勇（☎922-4320）

★ホームページ：こむねっとひろしま



<https://www.com-net2.city.hiroshima.jp/toukan/>

