

特集 高齢化する町に生きる

薬師が丘の高齢化はすすむ一方ですが、私たちはその町に住んでいます。この町に生きている以上、その現状を受け入れ、その流れの中で住みやすい町づくりをする必要があります。この特集では高齢者にアンケートを行いそこに示された問題点などを参考にこれからの町づくりについて考えます。

『ふれやつく』今昔

地域振興部長 石本誠次郎

『ふれやつく』は薬師が丘のふれあいいいきサロンやくしの愛称です。平成十三年十二月から実施された佐伯区役所健康長寿課主催の高齢者対象の「機能訓練教室」が一年で終了した後、ボランティアグループ「はなみずき会」を発足させ、『ふれやつく』として平成十四年十二月に活動を始めました。

『ふれやつく』への参加者は毎回四十名程度で、団地全体の高齢者の方々とどまっています。集会所はあまり広くありませんが、まだまだ対応可能です。お誘い合わせの上是非一緒に、健康で長生きを目指して楽しいひと時をお過ごし下さい。

毎月第三水曜日十三時半から十五時半まで第一集会所で行っていますので、是非おいで下さい。又、平成二十三年十月から『フリーサロン』として第一水曜日十時から十五時まで第一集会所と室で井戸端会議的なサロンも始めています。この日は何時来られて何時帰られても結構です。昼食や茶菓子が用意されることもあります。自由にお過ごしいただけます。

今春は、広島エアポートホテルで素敵な昼食をいただき、空港見学、フォレストヒルズガーデンばら園を楽しんできました。団地造成から既に

ております。是非こちらにもおいで下さい。

ゲームで利用した「シルバー川柳かるた」にこんな川柳がありました。

ポランティア
するもされるも
高齢者



春秋のお出かけ行事

H15年	広島市植物園花見	広島市植物園紅葉狩り
H16年	極楽寺山花見	大野自然観察の森
H17年	花どり公園	備北丘陵公園
H18年	ちゅーびーパーク	もみのき森林公園
H19年	湧永満之記念庭園	三景園
H20年	蜂が峯総合公園	魅惑の里
H21年	広島県緑化センター	安佐動物公園
H22年	岩国吉香公園	
H23年	メリーハウス五日市・八千代	備北丘陵公園
H24年	土師ダム花見	神楽門前湯治村
H25年	蜂が峯総合運動公園	アルカディア・ピレッジ
H26年	広島エアポートホテル	

「サロンの町づくりを指す」

1丁目サロン代表 吉野仁美

「サロン、つてなに？」

「なにをしているの？」とよく聞かれます。それは、何でも有りです。場所を提供しています。自分のやりたいことに空間を使って下さい。何もなくてもOKです。一人で家にいるときが長い方、周りの人のおしゃべりを聞きに来て下さい。ゲームなどをしていてサロンもありです。何も考えず魂の赴くままに、童心に返って思い切りはしゃいで下さい。

「はなみずき」ポランティア一同でお待ち致し

「サロン参加しないと外に出かけてみましょ

「サロン参加しないと外に出かけてみましょ

う。意外と楽しいですよ。皆さん、だいたい同じ悩み、同じ心配を抱えています。一時でも諸々を忘れて、笑い合えれば、また何日か元気に過ごせます。「ささえあう」これはとっても難しい活動です。町の中で気持ち的にはすべての方が、ご近所を心配して気にしています。

「おもしろ」のたぬ

四丁目 平木宗行

今や人生100歳の時代となりました。自営業の人はいざ知らず世の多くのサラリーマン諸氏は退職してからも、会社づとめをしていた時と同じくらいの時間を「何かをして」過ごさなければなりません。佐伯区図書館に行ってみても開館と同時に多くの男性が椅子を占領しておられます。不思議にご婦人はあまり見かけません。ほとんどか同年代の男性ばかりである。なるほどなあ、家にいると粗大ごみ扱いされるから快適な図書館で時を過ごしているのかもしれないですね。女性の不満の多くは亭主が家に居る

う。意外と楽しいですよ。皆さん、だいたい同じ悩み、同じ心配を抱えています。一時でも諸々を忘れて、笑い合えれば、また何日か元気に過ごせます。「ささえあう」これはとっても難しい活動です。町の中で気持ち的にはすべての方が、ご近所を心配して気にしています。