

餅つき大会を開催

今では薬師が丘の冬の風物詩としてすっかり定着した餅つき大会は1月18日に行われました。当日は天気にも恵まれたこともあって第一集会所には多くの人が来られ、つきあがった餅をぜんざいや豚汁に入れられました。



薬師が丘



団地の行事に参加して絆を深めよう

連合町内会副会長
大村 啓樹

新年一月十八日(日曜日)恒例の薬師が丘新春餅つき大会が行われました。当日は朝から好天に恵まれ絶好の餅つき日和。予定時刻に合わせ集まった多くの児童、保護者、町内会員による意気の合った餅つきののち、いよいよ食事時間。実行委

員会から事前に連絡されていたマイお椀・マイ箸を使ってぜんざい、やきもちに加え、はなみずき会他、有志の皆さんにより用意された豚汁、焼き芋を、参加者全員楽しく頂きながら会場は大いに盛り上がりを見せていました。今日、高度成長期に造成された団地の高齢化に伴う日常生活や、地域活動における様々な問題、学童・生徒の通学時の悲惨な交通事

故等の発生は大きな社会問題として頻繁にテレビ・新聞などで報じられています。この現象はまさに我が薬師が丘団地においても他人事ではない状況にあると言えます。今の社会は人と人とのつながりが希薄になっていく社会だといわれていますが、東日本大震災や広島土砂災害をはじめ大きな自然災害の発生のつど見られるようにそのつなが

り的重要性が指摘されています。幸い薬師が丘団地においては、住民同士の融和を目指して団地造成以来培ってきた、夏の祭り、秋祭りを中心とした町内全員参加型による催し物の開催、また、各種趣味のサークル活動を通じて住民相互のつながりが深められています。然し乍ら先に記述の通り、団地の高齢化とともにその活動が次第に困難な状況になりつつあり、後継者の発掘・参画が強く望まれています。その上、昨今では団地内数か所に野生動物が出没し、これの対応にも検討を必要とされる事態となっています。

こうした、社会環境・生活環境が厳しさを増す中で今年の餅つき大会、老若男女がうち揃い、お互いが楽しく語り合う光景を見て、今後、更に一人でも多くの参加を得ながら、こうした伝統行事を大切にして、団地全員の絆を強め、より安全・安心な薬師が丘団地とすることが何より大事ではないかと強く感じた次第でした。

薬師が丘の活動をネットで見よう

■地域ポータルサイト「こむねっと薬師が丘」
<https://www.com-net2.city.hiroshima.jp/yakushigaoka/>

こむねっとひろしま ⇒ 検索 ⇒ 佐伯区 ⇒ 薬師が丘

■薬師が丘のブログ「海の見える団地から」
<http://yakusea.blog.fc2.com/>

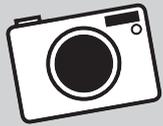
「海の見える団地から」⇒ 検索

大きな写真を見ながら薬師が丘を知ることが出来るブログです

お礼のこぼれ

連合町内会副会長
末田 敏昭

この餅つき大会は町内の役員のみならず、多くの住民の皆さまの労力と農産品などの提供を受けて盛大に行われていました。住民の皆さんにこのことをお知らせするにも、ご協力いただいたすべての皆様に心より御礼申し上げます。



写真で見る

薬師が丘の主な活動

2014年



1 餅つき大会



2 鮮魚販売



4 フリーサロン



3 ふれやっく



5 町内一斉清掃



子ども会ソフトボール

8 自主防災講習会



11 敬老春まつり



9 ラジオ体操

10 リハビリ体操



12 盆踊り大会



13 秋祭り



14 八幡学区ふれあいまつり



15 長寿会大運動会



佐伯区子どもフェスタ



7 長寿会男性料理教室



子ども見守り



16 薬師が丘作品展



6 グランドゴルフ



17 防災炊きだし訓練



18 集会所すず払い

四丁目の町内旅行

平木 宗行

十月二十六日(日曜日) 四十二人の参加者でバスは満員。まず防府毛利庭園に行ったのですが残念、紅葉には少し早かったようでした。つづいて「瑠璃光寺」の国宝五重



塔を見学。みなさん、ここで土産をたくさん買っておられたようでした。昼食後 KDDI パラボラ館と最後は山村風景が残る「重源の郷」へ。

惜しむらくはここも紅葉には早かったようですが、後日テレビですばらしい光景が放送されていました。こういう時に町内の方と少しでも話す機会があると、散歩のときでもあいさつが交わされるでしょう。お世話いただいた役員の方ありがとうございました。四丁目だけにある親睦旅行これか

らも続けてもらいたいと思います。さあ、今年はどこに連れてつってもらえるかな？

幼稚園の防災訓練

十一月二十六日にサムエル幼稚園で防災訓練が行われ、消防署の指導もあって町内からも数名が参加しました。今年の訓練は前年のようにはしご車が来



なく災害時の避難、園児の安全確認など基本的なことに重点をおいた訓練が行われました。

訓練のあと工作車に積まれている工具等の説明を受け、園児たちが目を輝かせて聞いていたのが印象的でした。

薬師が丘の主な活動 (2014年)

| 行事名 | 日 程 | 会 場 | ひと言コメント | 写 真 |
|---------------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 定例役員会 | 1月11日 | 第一集会所 | 以後毎月第1土曜日 総会に次ぐ意思決定機関 | |
| ふれやっく | 1月15日 | 第一集会所 | 以後毎月第3水曜日 毎月多くの人を楽しみにしている | 3 |
| 餅つき大会 | 1月19日 | 第一集会所 | 薬師が丘の人なら誰でも参加できる冬最大のイベント | 1 |
| 1丁目サロン | 1月20日 | 第二週会所 | 以後毎月第3月曜日 | |
| 鮮魚販売 | 1月25日 | 第一集会所 | 以後毎月第4土曜日 野菜販売やフリマも併設 | 2 |
| フリーサロン | 2月5日 | 第一集会所 | 以後毎月第1水曜日誰でも参加できる団地の井戸端会議 | 4 |
| リハビリ体操 | 2月7日 | 第一集会所 | 長寿会 以後毎月第2土曜日 | 10 |
| いきいき健康出前講座 | 2月28日 | 第一集会所 | 健康寿命を延ばす家庭で出来る運動 | |
| 六年生を送る会 | 3月8日 | | 子ども会育成部 | |
| 連合町内会総会 | 4月13日 | 第一集会所 | 薬師が丘の最高意思決定機関 | |
| 敬老春まつり | 4月20日 | 第一集会所 | 年長者に敬意を。毎年満席になるイベント。 | 11 |
| 新入生歓迎会 | 5月24日 | | 子ども会育成部 | |
| 薬師が丘親善球技大会 | 5月25日 | 城山中学校 | | 6 |
| 長寿会春の大運動会 | 5月30日 | 第4公園 | 輪投げ・ホールインワンなど。賞品は野菜。 | |
| 第1回盆踊り売店打ち合わせ | 5月30日 | 第一集会所 | | |
| 町内一斉清掃 | 6月1日 | 各町内会 | 毎年春と秋の2回実施 | 5 |
| いきいき健康出前講座 | 6月13日 | 第一集会所 | 1時間30分、町内の方は自由参加 | |
| 男性料理教室 | 6月27日 | 第一集会所 | 長寿会男性会員 | 7 |
| 自主防災講習会 | 7月6日 | 第一集会所 | 自主防災組織の活動を円滑に行うための法定行事 | 8 |
| 第2回盆踊り売店打ち合わせ | 7月18日 | 第一集会所 | | |
| ラジオ体操 | 7月22日 | 第4公園 | 6時30分から長寿会などの協力を得て。8月22日まで | 9 |
| 盆踊り練習 | 7月30日 | 第4公園 | 盆踊り本番直前の練習。誰でも参加可、7月31日も練習 | |
| 盆踊り大会 | 8月2日 | 第一集会所 | 薬師が丘最大のイベント。夜店にもぎやかです。 | 12 |
| 八幡学区グランドゴルフ大会 | 8月23日 | 城山中学校 | 八幡学区内の町内対抗親善GG大会 | |
| 八幡学区敬老ふれあい祭り | 9月14日 | 八幡公民館 | コーラス、詩吟、神楽などを楽しむ | 14 |
| 秋祭り | 10月12日 | 町内・八幡神社 | 今年は新しい神輿もできて町内を練り歩く | 13 |
| 広島市消費生活出前講座 | 10月23日 | 第一集会所 | 振り込め詐欺の被害にあわないように | |
| 長寿会秋の大運動会 | 10月30日 | 第4公園 | 賞品の野菜をたくさん用意していますよ | 15 |
| いきいき健康出前講座 | 11月7日 | 第一集会所 | 講演と軽運動 | |
| 薬師が丘作品展 | 11月23日 | 第一集会所 | 薬師が丘在住者の作品を展示する美術展。11月30日まで | 16 |
| 八幡学区球技大会前半 | 11月30日 | 城山中学校 | グランドゴルフ、ソフトボール、バドミントン、ベタンク | |
| 八幡学区球技大会後半 | 12月7日 | 城山中学校 | ミニテニス、ソフトバレーボール | |
| 自主防災講習会 | 12月7日 | 第一集会所 | 消火訓練や心臓マッサージなど | |
| 自主防災講習会 | 12月7日 | 第一集会所 | 炊出し訓練をかねて実施 | 17 |
| クリスマス会 | 12月13日 | 第一集会所 | 子ども会育成部 | |
| 第一集会所すす払い | 12月21日 | 第一集会所 | 集会所を利用する同好会の人もふくめて行う大掃除 | 18 |
| 夜間パトロール | | | 各町内会が毎月実施 | |

心のふれあう町づくりを目指して

いまの社会は人と人のつながりが希薄になっている社会だといわれています。その一方で東日本大震災や八木地区の土石流災害の例をみるまでもなく、人と人の絆の大切さも言われています。私たちの薬師が丘は町内会活動も活発に行われ地域住民のつながりは都市部よりは強いものがありますが、ここでも高齢化にともなう問題も起きています。この特集では私たちの町内会活動を住民同士のコミュニティ推進の面から見つめるとともに、次世代を担う人材発掘の方法についても考え、住みよい町づくりの方策をさぐります。

明るく町づくりのために

連合町内会長 末田 敏昭

私たちが生活している薬師が丘は八幡学区の一部であり、少し高台に位置しています。環境はすばらしく、眼下に瀬戸内海の島々が点在し、美しい風景が目に見えます。冬はより寒さを、夏はより涼しさを感じるころです。

薬師が丘は中規模団地であるため公共の施設が殆どなく、生活面で不便なことはあります。団地住民の高齢化が進んでいる現在、日常生活に必要な買物が大変でご苦労されている人は多いと思われると思います。その対策としてバス便を増便してほしいという要望があります。今の状況では一朝夕に解決するとは思えません。何かと不便なことの多い生活の中で、その対応策としていま必要なのは人と人の和を大切にすることではないでしょうか！

老春まつりなどです。これらの行事を計画し実行するためには、多くの人たちが相談し、対話を重ね、作業を分担してあたる必要があります。そのような準備は大変ですが、その中で住民同士の絆がつけられてゆきます。そしてそれらの行事の日には多くの住民が参加され、そこでも多くの人たちが交流されています。そこに見られるのは人と人の和、薬師が丘の住民同士の絆だといえます。「遠くの親戚より近くの他人」という言葉がありますが、このような行事やイベントを通じて住民同士の絆を深めておくことは、あつてはならない災害が起こったとき大きな力になります。

町内会と絆

行事部長 流郷 勝士

町内会に係わるようになって三十年以上が経ちました。最初は副会長でしたが、まだ集会所もなく、何処に建てるかで一丁目代表と議論したものです。次が子ども会事務局。育成部長。行事部補佐。同部長です。

前任の行事部長の岡田氏が病気になるまで、回復されるまでの補佐として末田会長から依頼されたのが、もうかなり昔のことです。その頃の私は小さな会社の工場長で大変忙しく、土日も休めないほどの仕事人間でした。朝も七時に会社に入り、帰宅は十時を過ぎることが多かったように思います。

六十歳を過ぎ、定年退職して時間に余裕のある方々におねがいします。あなたのキャリアと少しの時間を町内の皆さんに使わせてください。

老いても枯れない努力を

薬師が丘長寿会 倉本 寿

皆さんご承知の通り、少子高齢化社会の進展は益々顕著です。全国平均寿命は男女とも八十歳を超えました。高齢化率も全国平均25%、薬師が丘は35%を超えて人口三人に一人は高齢者です。問題は日常生活が人の手を借りることなく、自分のことは自分で出来る方、これを「健康寿命」といっています。その健康寿命は全国平均(推定)74才位とされています。介護保険の適用認定を受けておられる方は、高齢者の二割程度(推定)はおられ

以外はないのです。今も少人数で道路掃除を続けている方たちがいます。感謝したいと思います。

ひとり一人の力は小さくても、目的に向かって大きな成果が得られます。「お互いに助け合って楽しく暮らそう」という気持ちで、みんなが少しづつ絆をもてば、もつともつとすばらしい薬師が丘になることでしょう。

るのではないのでしょうか。今、問われている高齢者の社会貢献は、老いても枯れない「健康寿命」を堅持して自らの社会経験と知恵を活かした社会活動に奉仕することだと思います。そして、薬師が丘連合町内会、および長寿会では、色々な行事や同好会活動を積極的に実施しております。特に長寿会は健康増進を最重点に活動し、「健康寿命」の延命に努力している所です。皆さんも健康には関心が高く、自分なりに健康法をお持ちでしょう

が一人でも多くの方がこうした行事や、同好会活動に参加して健康維持に努めると同時に、沢山のひとふれあい一人でも多く友達をつくり絆を深め、お互いが助け合うこと、これが私達が望んでいる「安心、安全で明るい町づくり」になるのではないのでしょうか。

十年後の薬師が丘団地は

民生委員 富田 誠

十年後は平成三十七年。当然ですが私も十一年がなくなつて高齢者から後期高齢者目前の年齢になっています。団地の皆さんもお元気で平成三十七年を迎えられると、大半の世帯が高齢者世帯となられるようになります。考え方を変えようと高齢者世帯が特別なことではなくて、ごくごく普通の世帯になるわけです。しかし現状では「一人暮らし」「高齢者夫婦世帯」「シングルの子と同居する高齢者世帯」が増え続けています。私たちが備えなくてはならないのは、元気がうちに家族や地域との関係を組み直し、万が一ケアが必要になる日の準備も必要ではないでしょうか。

それともう一つ私自身のことかもしれないですが、確実に「三つの節目」がやってきます。①「歩けなくなる」②「食べられなくなる」③「物事が判らなくなる」いずれも、筋力低下が大きく関わっている

ある「ピンピンころり」を目指して頑張りましょう。

が丘団地も捨てたものではない、高齢者に住みやすい団地になりそうです。団地には五名の民生委員・児童委員が活動中です。

炊き出し訓練を経験して

二丁目町内会長 松室 雄也

今回開催された防災講習会の中で、薬師が丘団地として初めて炊き出し訓練が実施されました。おにぎりや豚汁の炊き出しです。緊急時を想定した訓練ですが、住民同士の交流の場をつくることも想定した企画でした。私自身も初めての炊き出しでありましたが、美味しく頂けたと思います。また、参加されておられた周りの多くの方々「美味しく頂けたよー」とか、「参加して良かった！」と言われていたのを聞いて、とても有意義な炊き出し訓練だったと思います。

普段の食生活の中で、炊飯器でお米を炊き、ガスコンロやIHクッキングヒーターで料理を作ります。しかし、大地震や水害で被災した時には、普段と同じように食事を作る

どんなことでも、「どうしよう？」と思われるときは、町内会長・民生委員・児童委員に遠慮なくご相談ください。

どんなことでも、「どうしよう？」と思われるときは、町内会長・民生委員・児童委員に遠慮なくご相談ください。

町はあなたを求めている

広報部長 河原 忠司

薬師が丘では多くのイベントが企画実行されています。その実行段階では多くの人たちが活躍されています。薬師が丘の人はとても協力的で、これだけ多くのイベントが行われていますが、これらの行事にかかわる人たちの高齢化が進んでいることが問題になってきました。あと何年出来るかと、心に不安を持ちながら活躍している人が多いのです。町のような状況です。次の世代の人の出

町内会の役員、各町内会長、各町内会の班長さんの参加がほとんどです。このような防災について見たり、聞いたり、考えることが出来る機会には皆様に参加して頂きたいと感じました。そして、何か災害が起こった時に周りに近所の方々を連携し、その被災状況をうまく乗り越えていけるよう、近所のつながり、地域のつながりを大切にしていきたいと思います。

難しく考える必要はありません。とにかく町の大きな力になります。町はあなたを求めています。

連合町内会が春のお知らせ

【連合町内会総会開催】

平成二十七年年度の総会を四月十一日(土)十時から第一集会所ホールで開催します。ご案内は三月上旬に各戸へ配布いたします。ご都合でご出席にならない方は委任状の提出をお願いします。

【敬老春祭りの開催】

平成二十七年年度の薬師が丘敬老春祭りを四月十九日(日)十時三十分から第一集会所ホールで開催します。地域振興部を中心にアトラクションの企画を始めています。ご期待下さい。なお、学区の敬老会は八幡小学校で秋に開催予定です。

【島根県浜田漁港・鮮魚等の定期販売会の開催】

浜田産業振興機構(浜田市役所)との連携でおこなっています。浜田鮮魚の定期販売会を今年も継続します。毎月第四土曜日八時一五分から九時半まで薬師が丘第一集会所敷地内で好評開催中、お誘い合わせの上多数ご参加下さい。なお昨年

【ボランティア活動】

倉重からの産直野菜販売(新鮮でとても安いのが嬉しいです)とフリーマーケットも同時開催しています。十二月から二月には、朝市サロン喫茶で珈琲などの販売も始めました。朝市サロンは年3回しかオープンしません。また次の冬までお楽しみ。

【すみやまのついで】

○空き巣被害
○災害時の避難・情報収集・助け合い
○町内会等の活動の周知・参加方法
○ゴミの排出・庭の手入れ・家具の移動
人数が減った世帯や新しく団地の住人になった世帯の皆さんどんな情報を知りたいですか?またどんなことにお困りでしょうか?

【第二十六回八幡学区親善球技大会の結果】

昨年十一月三十日および十二月七日の二日間に行われ、八幡小学校・城山中学校のグラウンド、体育館において頭書大会が開催されました。

【ボランテア活動】

外に出かける用事をつくりましょう!話をする機会が増えます。

【ボランテア活動】

○登下校時に外で子ども達を見守って下さい。(掃除がてら、犬の散歩がてらで結構です)多くの人の目が必要です。
○サロン等気軽に集まれる場が多くあります。

【ボランテア活動】

○メイン道路掃除や子ども会育成部、八幡の歴史や昔あそびを伝承しているグループ、裏山などに出かけて自然の中で運動しているグループ等沢山のサークルもあります。どれかのグループに入ってみませんか、お試しOKですよ!

球技大会の結果

| 種目 | 順位 | | |
|-----------|-------|-------|------|
| | 優勝 | 2位 | 3位 |
| ソフトボール | 保井田 | 寺田 | 一 |
| バドミントン | 八幡が丘 | 池田地 | 寺地 |
| グラウンドゴルフ | 保井田1 | 八幡が丘1 | 城山 |
| ベタンク | 薬師が丘A | 薬師が丘B | 城山 |
| ミニテニス | 保井田 | 寺田 | 八幡が丘 |
| ソフトバレーボール | 池田地 | 薬師が丘 | 寺田 |

薬師が丘町内会は全六種目中五種目に出場し、親善第一をモットーとして各競技に奮戦。ベタンクで優勝・準優勝、ソフトバレーボールで準優勝を果たし、無事大会を終了いたしました。出場選手皆さんお疲れ様でした。尚、各競技の成績は左記の通りでした。



薬師が丘団地の資源ごみ収集の種類

| 場所 | 曜日 | 回収者 | 収集対象 |
|--------|---------|-----------------------|--|
| ステーション | 第1・3火曜日 | 広島市 | 新聞紙・チラシ・本、雑誌類・ダンボール・アルミ缶、スチール缶布類・ビン、ガラス類・金属類・蛍光管・名刺大以上の紙 |
| 登録者自宅前 | 第1・3火曜日 | らくらくリサイクル(連合町内会へ収益分配) | 新聞紙・チラシ・本、雑誌類・ダンボール・アルミ缶、スチール缶衣類(※ただし、雨天時は衣類の回収はありません) |
| ステーション | 第2・4水曜日 | 安田金属株式会社(各町内会へ収益分配) | 新聞紙・チラシ・本、雑誌類・ダンボール・アルミ缶、スチール缶ペットボトル |
| 登録者自宅前 | 第3土曜日 | 中国新聞販売所(連合町内会へ収益全配) | 中国新聞販売所が取り扱う新聞紙のみ |

【ごみは決められた方法で出しましょう】
通常のゴミや資源ゴミは決められた方法で出しましょう。町内の美化につながります。資源ごみについては左表をご覧ください。

薬師が丘同好会・サークル名簿

2015年3月

| 同好会サークル名 | 代表者名 | 住所 | 連絡先 | 活動日等 |
|-----------------|---------|---------|----------|----------------------------------|
| カラオケ教室 | ① 佐々木清長 | 3-16-29 | 928-6473 | 第1・3月曜日 13:00~15:00(12:30~14:30) |
| リハビリ体操 | ① 川本 敏秀 | 4-13-2 | 928-8251 | 第2土曜日 10:00~12:00 |
| 囲碁同好会 | ① 鞍馬 久雄 | 4-21-6 | 928-1684 | 第2・4土曜日 13:00~16:00 |
| シャルウィーダンス同好会 | ① 池田優都江 | 4-14-18 | 928-5942 | 第1・3・4火曜日 13:30~15:30 |
| 太極拳 | ① 国行 洋子 | 2-7-31 | 928-1730 | 毎週木曜日 10:00~12:00 |
| 3B体操 | ① 竹之下境子 | 2-11-20 | 927-6618 | 毎週火曜日 10:30~12:30 |
| やすらぎ会 | ① 佐々木百江 | 3-16-29 | 928-6473 | 第4水曜日 13:00~15:00 |
| ふれあいサロン「ふれやっく」 | ① 河原 里美 | 2-8-9 | 928-2311 | 第3水曜日 13:30~15:30(12:00~17:00) |
| ふれあいサロン「フリーサロン」 | ① // | // | // | 第1水曜日 10:00~15:00 |
| パッチワークサークル | ① 河本つる子 | 2-26-6 | 928-8023 | 第3木曜日 10:00~12:00 |
| リフレッシュエクササイズ | ② 岩田 通美 | 4-9-33 | 928-9374 | 毎週木曜日 10:30~12:30 |
| 1丁目サロン | ② 吉野 仁美 | 2-2-6 | 927-9224 | 第3月曜日 13:00~15:00 |

①は、第1集会所を利用している同好会サークル ②は、第2集会所を利用している同好会サークルです。

| | | | | |
|--------------------|---------|---------|---------------|---------------------------------------|
| ワンゲル薬師 | ① 河原 忠司 | 2-8-9 | 928-2311 | 室内例会は最終木曜日20:00~21:00 活動は毎週火・金で年100回位 |
| ゴルフ同好会 | 大村 啓樹 | 4-10-8 | 928-3009 | 3月・5月・9月・11月 コンベ実施 |
| テニス同好会 | 小林 正彦 | 4-12-6 | 929-6516 | 毎週土曜日、日曜日 城山中学校庭球場 |
| グラウンドゴルフ同好会 | 平木 宗行 | 4-14-3 | 927-8431 | 毎週月火水木金 第6公園 13:00~15:00 |
| YAKUSHI(ソフトバレー同好会) | 数野 和子 | 4-20-13 | 927-0155 | 日曜日19:30~21:30 日曜日20:00~21:00 城山中 |
| こども会 ソフトボール | 浜井 | | 090-8068-5211 | 土日の午前中 |