

平成 24 年 9 月 23 日

八幡学区公衆衛生推進協議会委員（町内会長）さま
町内会の皆様へ

八幡学区公衆衛生推進協議会 会長 原田 毅
八幡学区まちづくり推進協議会 会長 増田 昭美
広島市八幡公民館 館長 挾間 義治

【八幡さわやか健康講座】の開催ご案内

やはたふれあいウォーキング・裏山歩きの楽しみ 実施編

秋本番のさわやかな季節、皆様におかれましては、ご健勝のことと心よりお喜び申し上げます。

日頃から、公衆衛生の推進・八幡学区まちづくりの推進、公民館の事業につきましては、格別な協力を賜り厚く御礼申し上げます。

公民館便りにもご案内しますが、八幡学区公衆衛生推進協議会、八幡学区まちづくり推進協議会、八幡公民館と共催で、見だしの講座を開催することとなりました。つきましては、この講座に町内会の皆様にご参加いただき、健康で明るい生活をおくる為の参考にして頂ければ幸いです。

なを、町内会で2～3名以上の参加を、お願いします。

記

開催場所 中国自然歩道
（佐伯区運動公園展望広場から荒谷林道を往復 歩行距離約 5 km）
開催日 10月29日（月） 雨天予備日 11月1日（木）
講座内容 「裏山の楽しみ」の実施編として、山歩きの基礎を学びながら中国自然歩道をゆっくり歩きます。
講師 ワンゲル薬師 会長 河原 忠司
対象 どなたでも
受講料 無料
定員 50名

出発式 午前 8:30（9:00 スタート 解散 12:30 の予定）
（受付午前 8:00～8:30）
集合場所 佐伯運動公園展望駐車場（火葬場前）
持ち物 飲み物、雨具、リュックサック（両手が自由になるように）、健康保険証（写）、杖（あれば）
その他 安全と体調管理は自己責任でお願いします。（1日傷害保険に加入します）

仮設トイレ（女性用）を荒川林道側に設置します。

申し込み 一般の人 八幡公民館（Tel928-0207）まで
町内会の参加者は下記書類にて公衆衛生推進協議会 公民館レターボックスに10月19日（月）までに提出をお願いします。

.....き.....り.....と.....り.....

町内会名		町内会	
氏 名	住 所	氏 名	住 所