



# もちつき大会



1月14日(日)第一集会所にて4年ぶりに

もちつき大会が開催されました。



今回は、事前告知がポスターのみでしたが約400人強の参加があり  
豚汁とぜんざいの振る舞いと、杵つき体験を楽しみました。



最初はお手本



杵つき体験①



杵つき体験②



あまーい焼きいも 🍠



もち丸めコーナー



食事コーナー



配膳コーナー



もち焼きコーナー



調理コーナー

## ニュース やくし

発行  
薬師が丘連合町内会  
会長 田中 実  
編集  
広報部

### 目次

- 1.もちつき大会
- 2.防犯・交通安全  
講習会
- 3.薬師が丘作品展  
・サロン紹介
- 4.ワンゲル薬師・  
4丁目親睦日帰り

薬師が丘HP内  
連合町内会の活動  
→ 広報部を開くと  
ニュースやくしが  
ご覧頂けます。



その他、沢山の方々のご協力で盛大に開催できました。ありがとうございました。

10月29日(日) 薬師が丘第1集会所にて

## 防犯講習・交通安全講習会

が開催されました。

参加者45名 講師 佐伯警察署 生活安全課 綾警部補  
交通課 浅井警部補

『地域の目』で町を守りましょう  
犯人は下見をしている



### 防犯

日頃からの心がけ

- ・戸締りは確実に
- ・合鍵を玄関周辺に置いておかない
- ・足場になるものを置かない



### 交通安全

夜間外出する時(歩行者)

- ・反射材をつける
- ・明るい色の服を着用
- ・懐中電灯を持つ
- ・横断する時は手をあげる(2段階 右・左)



### 薬師が丘の取り組み

防犯カメラ4機設置

- 4カ所 1号機 薬師が丘入り口  
2号機 広電バス車庫  
3号機 八幡が丘 墓地の所  
4号機 第7公園



### 薬師が丘の皆さまにお願いです🙏

ウォーキング等の時に確認して、  
作動していなかったらお知らせ下さい  
(町内会長まで)

※カメラの下に白いボックスがあります。

赤いLEDが 点灯していると ○作動  
点滅していると △不具合  
消えていると ×故障

宜しくお願い致します



## 第17回薬師が丘作品展

11月5日~12日 観覧者数476 作品数84 出展者数30

団地内の展示会では稀にみる素晴らしい展示会ができました。  
作品展を支えてくださった方、作品を見に来てくださった方、作品を提出いただいた方、ありがとうございました。



## 『フリーサロン』『ふれやっく』への招待状

ボランティアグループ はなみずき 河原里美

はなみずき会の活動は二十年を超えました。

毎月第一と第三の水曜日に第一集会所でいきいきサロンの活動を続けています。

「フリーサロン」は昼食を囲みながらのおしゃべり会です。ボランティアの手作り惣菜をお皿に盛り合わせた簡単な料理とお汁・ご飯です。どんなに豪華な料理よりもみんなでおしゃべりしながら食べるお食事は温もりがあり、なによりのご馳走のようです。

「ふれやっく」は健康体操・脳トレ・ゲーム・歌など毎回趣向を凝らし、楽しんでいます。ちなみに12月のサロンは365歩のマーチに合わせての健康体操・左右の手の動きを二拍子・三拍子で同時に動かす脳トレ・里の秋の歌に合わせてのボール回し、そして朗読劇「一杯のかけそば」を代表が発表し、残りの人が鑑賞しました。

ケーキと紅茶で茶話会・歌・天声人語の音読・お誕生日おめでとう等でした。

いつまでも健康で年を重ねたいものです。  
健康の第一歩は歩くことにあると言います。  
まずは家から足を一步踏み出しましょう。

「フリーサロン」・「ふれやっく」とともに皆さんの参加をお待ちしています。楽しい時間を共有しましょう。どなたでも参加できます。参加費は共に百円です。

「フリーサロン」は第一水曜日十時三十分～  
「ふれやっく」は第三水曜日十三時三十分～  
第一集会所ホールで行っています。



## ワンゲル薬師 やはたさわやか健康講座

(主催：八幡学区公衆衛生協議会) に協力

### ワンゲル薬師が取り組んできたこと

ワンゲル薬師をたちあげて28年が過ぎました。  
この間私たちが一貫して目指しているのは、  
「健康のために歩く」と言うことです。  
このことはいまの言葉で言えば「ロコモ対策」の  
ための運動であり「健康寿命を延ばす」ための  
運動だと言えます。(健康登山のすすめより)

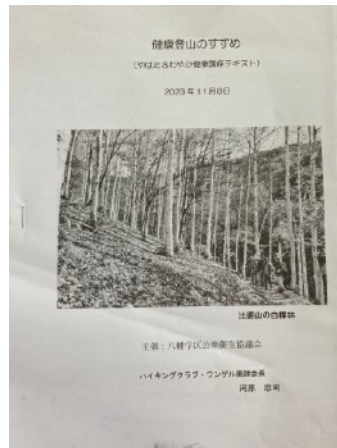


### 参加者の感想

裏山が開拓されており、  
道ができたりして景色が  
ガラリと変わっていたのに  
驚きました!!



健康寿命を延ばそう!



## 薬師が丘4丁目町内会 町内親睦日帰りバス旅行 実績



R5 中止 今後は開催困難になりそうです。

R4～2 コロナで中止

R1 柳井、周防大島、星野記念館

H30 豊平いちご狩り

H29 萩焼、松下村塾

H28 福山美術館、自動車時計博物館

H27 しまなみ海道、工場めぐり

H26 山口歴史散歩、毛利庭園他

H25 下関、唐戸市場、海響館、関門海峡

H24 出雲大社

H23 津和野、徳佐りんご狩り

H22 角島大橋と海上アルプス青海島

H21～19 ゴミステーション設置のため中止

H18 平田観光農園りんご狩り、世良夢公園

H17 岡山最上稲荷、マスカット・巨峰食べ放題

H16 上・下蒲刈島

H15 紅葉の大山、蒜山高原

H14 下関海響館、門司レトロ散策

H13 山口SL号と津和野

H12 石見銀山資料館と島根海洋館アクアス

H11 しまなみ海道観光の旅(左写真)

H10 平田観光農園りんご狩り

H9 紅葉狩り 聖湖、王泊、温井ダム

H8 瀬戸田みかん狩り、耕三寺

H7 なし

H6 フルーツランドふのりんご狩り

H5～2 なし

H1 極楽寺ハイキング

S63～62 なし

S61 窓が岳ハイキング