

山手町町内会便り

WE LOVE YAMATE

平成30年9月吉日

16メートルの巨大ソーメン流し大盛況!

9月8日(土)に恒例となりました第5回目のソーメン流しが開催されました! 今年のソーメン流し台は全長16mを超えました! 昨年以上に増量したソーメンも完食となり、ぶどうやプチトマトやゼリー、缶ビールまで流れていました(笑)。今年は竹を削ってマイ箸づくりも行い、手作りの箸でソーメンをしっかりとることができたのではないのでしょうか!? また、打ち上げをかねた懇親会を開催し、賑やかで素晴らしい3世代交流の場となりました。ご協力頂きました皆様ありがとうございました! 来年も盛大に開催できるよう、ご協力をお願いします!



第1回 ものづくり楽校を開催しました!

親子で杉板をのこギリで切断したり、キリで穴をあけたり、釘をうったりして本立てを製作しました。参加のみなさん、お手伝いのみなさんありがとうございました!

公園清掃

10月21日(日) 8:00~8:30

■今後の清掃予定(※変更の場合は掲示します) 11月18日

ウラもあります!

祝2周年！健康たいそうの会 “いきいき百歳体操” （あゆみ会 石井様より）

あゆみ会と中広地域包括支援センターによる、健康たいそうの会が6月で開催2周年を迎え、高齢者いきいきポイント活動で健康いきいきも、9月で開催2周年を迎えます。

みなさん元気に開催時よりも参加者が増えていることを嬉しく思います。2周年を迎えて中広地域包括支援センター西区の担当者の方が藤本様から出来様に替わられました。

宜しくお願い致します。

あゆみ会～町内での活動 ～5月17日（木）晴れ



皆さんで山手集会所台所物品の整理！必要なもの、古い物品、食器類の使い分けに応じて綺麗に洗浄して消毒、乾燥して大掃除をし、若いお母さま方と一緒に、また、気軽に使える集会所の台所にと、話しあり、笑いありと良き天気の日汗流し、綺麗になったところで、おむすび、味噌汁、簡単料理をして、御新香とお茶で打ち上げをする楽しい場もありました。

7月14日（土）晴れ

集会所で簡単料理教室を開きました。いきいき健康体操2周年記念にあゆみ会の皆様に釜でご飯を炊き、ちらし寿司、味噌汁、唐揚げ、御新香。梅ジュースで食膳前の乾杯で和気あいあいと楽しい雰囲気を通しました。町内会長さんも忙しい中、御出で頂きました。

❖ 今後の山手町・三篠学区行事予定

- 10月 6日 山手町長寿を祝う会（山手集会所）
- 10月 8日 三篠学区歩け歩け運動（横川駅フレスタ前）6時30分出発～三滝寺～放水路
- 10月20・21日 三篠神社秋祭り（神楽も来るよ！）
- 10月26・27日 横川ゾンビナイト（ハロウィンイベント）横川駅周辺各商店街
- 11月 4日 西区民祭り（商工センターサンプラザ周辺）
- 11月10・11日 三篠公民館祭り
- 11月23日 山手町 亥の子祭り

健康たいそうの会のお知らせ

“健康寿命を延ばす筋力アップ体操”を集会所にて実施中！**老若男女、誰でも参加可能！**

次回開催日 **10月6日、13日、20日（土）13時30分から**

セブン-イレブン
SEVEN & i HOLDINGS
広島山手町店
からのお知らせ！

お気軽にお申し付け下さい！

電話 082-233-8777



赤しそまぜ御飯
小松菜御飯



銀鮭の西京焼き
西京味噌が、
銀鮭の旨みを
更に引き出します。



牛ごぼう煮
味付けに
国産牛脂を使用し、
コクのある
味わいに。



鶏もも肉の
塩麹焼き
鶏もも肉を塩麹、
酒粕などに漬込む
ことで旨みを
引き出しました。



煮物
だし風味と
素材の旨みが
活かした味わいです。



こだわり
特製弁当

予約
限定

素材に、調理法に、
そして鮮度にこだわり
保存料・合成着色料は
使わず仕上げた特製弁当
専用工場を持つ
セブン・イレブンだからこそ
お届けできる自慢のお弁当です。