

# 広島市高取北・安西 地域包括支援センターニュース

当センターは、地域の皆様が安心して生活できるよう支援する総合相談窓口です。介護、医療、福祉など様々な面から総合的に支える地域の中核機関、広島市が社会福祉法人等に委託をして設置しています。専門職が連携をとって支援します。秘密は守ります。お電話でも結構です。相談は無料ですのでお気軽にご利用ください。



## 一人で決めない、悩まない！ 高齢者をねらった 特殊詐欺に注意しましょう！



役所の職員や銀行員などを名乗る人から、電話で  
「元号が変わるとカードが使えなくなる。キャッシュ  
カードを新しくする」などと言われ、

キャッシュカードを自宅まで受け取りに来る詐欺  
が、連続して発生しています！！



キャッシュカードは絶対に渡さないようにしてください。

## 平成30年中の特殊詐欺の被害状況

|          | 広島県       | 安佐南区    |
|----------|-----------|---------|
| 特殊詐欺認知件数 | 177件      | 12件     |
| 被害額      | 約3億4855万円 | 約2216万円 |

60歳以上の方、一人暮らしの方が狙われやすい傾向にあります。

実際、みなさんの身近なところでも、詐欺や悪質商法が起きていると思います。「こんなことがあったんよ！」と、ご近所の方と平日頃から情報を交換することが、詐欺や悪質な業者からの被害を防ぐ、一番の予防になります。

<おかしいと思ったら すぐに相談！！>

消費者ホットライン

188（いやや）

警察総合相談

＃9110（携帯からも可）

高取北・安西地域包括支援センター

878-9401



# 地域まるごと元気☺「いきいき百歳体操」 4月から2か所の拠点が立ち上がりました

圏域内に23ヶ所の拠点があります。  
詳しくは、お問い合わせ下さい。

## 「松ヶ丘ふれあいサロン」

### (Aグループ、Bグループ)

毎週金曜日 Aグループ：9時30分～  
Bグループ：10時30分～  
松ヶ丘集会所



## 「長楽寺いきいき百歳体操クラブ」

毎週水曜日 前半：9時30分～  
後半：10時30分～  
長楽寺集会所



背筋をピンと  
のばして、  
皆さん頑張って  
おられます！！

## 夏です！脱水予防に効果的！＜かんたん経口補水液の作り方＞

### ＜材料＞

●水 1ℓ ●砂糖 小さじ4杯～(20～40g) ●塩 小さじ 1/2杯(3g) ●レモンやクエン酸 少々

### ＜作り方＞

① 水の中に、分量の塩と砂糖を入れよく溶かす ② お好みでレモンや食用のクエン酸を入れる  
※日持ちはしないので1日で飲み切りましょう！

※嘔吐や下痢の症状がある時は、カリウム不足の危険が伴うため、  
市販の経口補水液を飲用し医療機関への受診をお勧めします。



センター長：久保田 竜二 くぼた りゅうじ

4月よりセンター長として着任  
しました久保田です。当包括の  
前は石内、東原と8年間地域包括  
に勤めてきました。明るく元気に、  
迅速・丁寧をモットーに頑張り  
ます。どうぞ宜しくお願いします。



看護師：植野 治子 うえの はるこ

4月から異動してまいりました  
看護師の植野です。8年ぶりの  
当センター勤務ですが、気分一新  
で地域の皆さまのお役にたてる  
よう頑張りたいと思います。



介護支援専門員：篠原 裕香 しのはら ゆか

はじめまして。介護支援専門員の  
篠原です。丁寧な対応を心がけ、  
皆様のお役に立てるよう頑張り  
ます。  
どうぞよろしくお願い致します。

## 広島市高取北・安西地域包括支援センター

お気軽にご相談ください 電話 **878-9401** 高取北1丁目17番41号

センター長 久保田 / 社会福祉士 奥村・駒澤・松田・一山  
主任介護支援専門員 杉原・山口 / 看護師 植野  
保健師 沖広・中田・葛 / 介護支援専門員 松本・篠原

