



広島市高取北・安西

回覧

地域包括支援センターニュース

当センターは、地域の皆様が安心して生活できるよう支援する総合相談窓口です。介護、医療、福祉など様々な面から総合的に支える地域の中核機関、広島市が社会福祉法人等に委託をして設置しています。専門職が連携をとって支援します。秘密は守ります。お電話でも結構です。相談は無料ですのでお気軽にご利用ください。

いきいき百歳体操の体験会を開催！(in 安公民館)

地域包括支援センターでは百歳体操を行う活動の**立ち上げ支援**を行なっています！

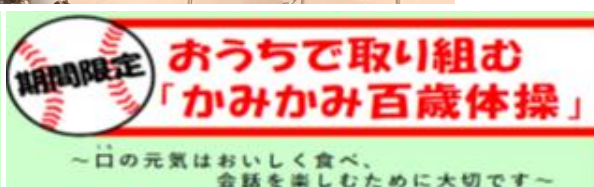
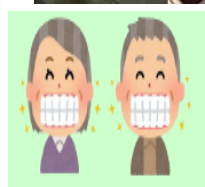
5年後・10年後、どんな
自分でいたいですか？



講師：地域リハビリテーションサポートセンター
ぎおん牛田病院 作業療法士 藤田瑠藍氏



さあ、やってみましょう！！



広島市公式チャンネル(YouTube)



いつでも視聴できます！



広島市公式チャンネル(YouTube)につながります

※スマートフォン等による視聴は、パケット通信料定額制の加入契約をしていない場合、通信料が高額になる場合や通信速度が低下する可能性がありますので御注意ください。

特殊詐欺にはご注意を！！

「いつでも解約できる」と言われて新聞・雑誌の契約をしたのに、購読中止の連絡をしたら、契約期間が残っているので解約できないと言われた

こんな時どうすればいい？

- ・「いつでも解約できる」はセールストークです。うのみにせず、契約内容を確認しましょう。
- ・契約にサインする前に、今必要な契約かどうか慎重に考えましょう。
- ・困った時は、広島市の消費生活センターに相談しましょう。

広島市消費生活センター (TEL:082-225-3300)

開館時間：10時～19時 休館日：毎週火曜日、12月29日～1月3日
〒730-0011 広島市中区基町6番27号 アクア広島センター街8階

注意！



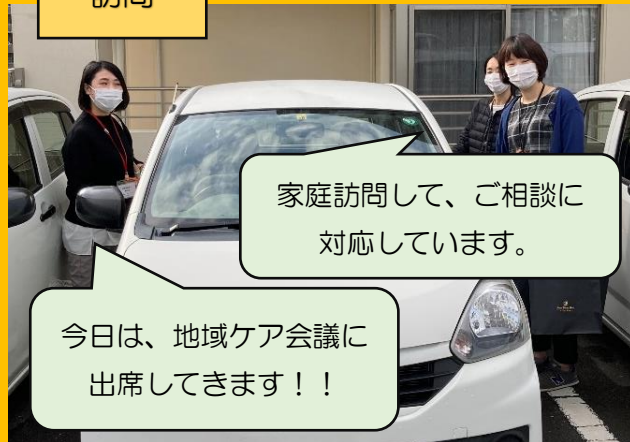
職員のおしごと風景を紹介します☆

朝のミーティング



チームワーク、連携
のために、毎朝して
います！

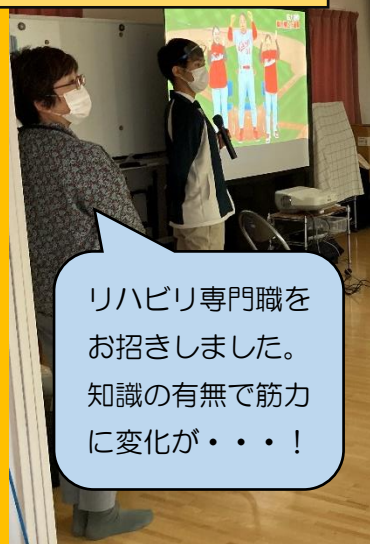
訪問



家庭訪問して、ご相談に
対応しています。

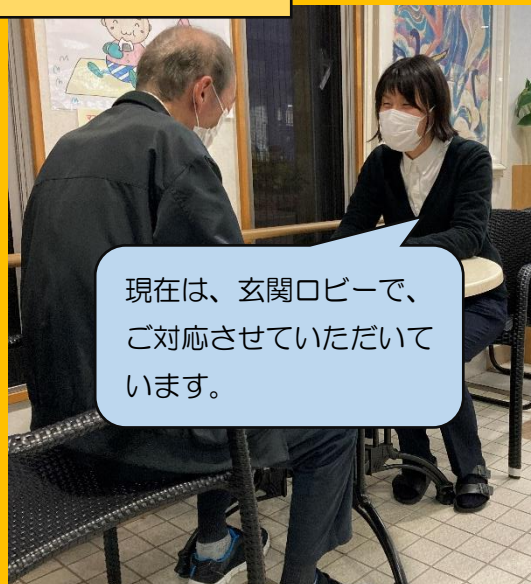
今日は、地域ケア会議に
出席してきます！！

介護予防講座に出張



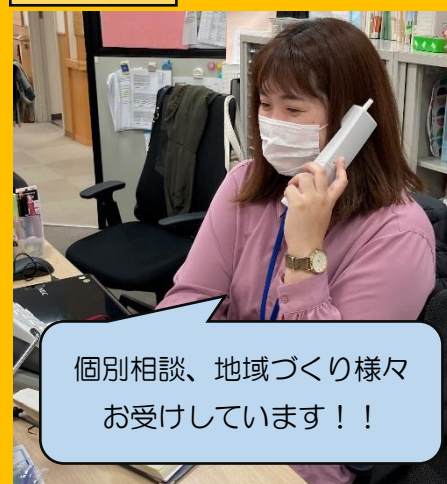
リハビリ専門職を
お招きしました。
知識の有無で筋力
に変化が・・・！

ご相談受け付け



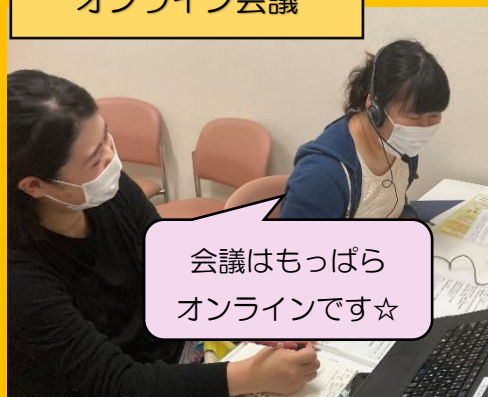
現在は、玄関ロビーで、
ご対応させていただいて
います。

電話



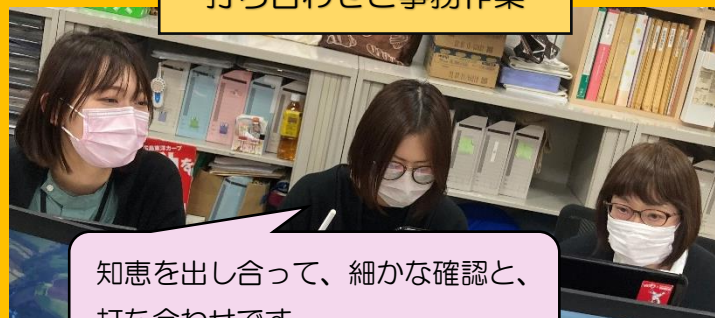
個別相談、地域づくり様々
お受けしています！！

オンライン会議



会議はもっぱら
オンラインです☆

打ち合わせと事務作業



知恵を出し合って、細かな確認と、
打ち合わせです。

お昼休憩に ヨガタイム



広島市高取北・安西地域包括支援センター

どこにでも出かけていきます お気軽にご相談ください！

電話 **878-9401** 住所 高取北1丁目17番41号

センター長 山城屋 / 主任介護支援専門員 竹田 / 社会福祉士 奥村・阿部・高堀
看護師 植野 / 保健師 沖廣・中田・葛 / 介護支援専門員 松本・村上

