

広島市高取北・安西

回覧

地域包括支援センターニュース

当センターは、地域の皆様が安心して生活できるよう支援する総合相談窓口です。介護、医療、福祉など様々な面から総合的に支える地域の中核機関、広島市が社会福祉法人等に委託をして設置しています。専門職が連携をとって支援します。秘密は守ります。お電話でも結構です。相談は無料ですのでお気軽にご利用ください。

「正傳寺いきいき百歳体操」が9月から始まりました！

参加者まだまだ
募集中！

対象：どなたでも(事前連絡なしでOK)

日時：毎週金曜日(10:00～11:00)

場所：正傳寺(相田4丁目4-15)

参加費：100円(1回)

お問い合わせ：高取北・安西地域包括支援センター

TEL:878-9401



かみかみ百歳体操 再開しませんか？

区内ではコロナ渦でも約半数の
団体が継続 東京都の調査では…
コロナ渦 運動機能は比較的保たれて
いたのに、口腔機能の低下が増加！！
誤嚥性肺炎のリスク増加！！



ご相談くだされば
いつでも説明に
伺います！

マスクフレーム
空間ができ、呼吸や
舌の運動がしやすい！



100円ショップで購入可 3枚100円

講演会「認知症の今を学ぼう」10月22日安公民館にて開催しました。

草津病院、副院長の岩崎庸子先生を講師にお招きし、認知症についてご講演いただきました。

当日は、音声の不具合があり、参加者の皆様にはご迷惑おかけして申し訳ありませんでした。

地域の身近な集会所等で、包括支援センターが講師として介護予防講座も行っていますので、開催については、ぜひご相談ください。

認知症は、脳の動きと関係しています。



**会場でいただいた質問と答えを
ご紹介します！**

Q. アルツハイマー病は遺伝ですか？
A. 遺伝ではありません。遺伝性のもの中にはありますが、基本的には遺伝性ではありません。

Q. 健康診断などの際に、簡単な検査で診断はできますか？

A. 詳しい問診や、検査が必要になるので、時間がかかります。普段の様子をよく知っている家族と、専門医を受診されることが大切です。

Q. 認知症は治りますか？

A. 治りません。しかし、認知症の初期から薬を適切に使用できれば、進行を遅らせることができます。

Q. 認知症を理由に身体障害者手帳はもらえますか？

A. 身体障害者手帳は交付されません。精神障害者手帳は該当する場合があります。

100名以上の方にご参加いただきました。



消費者被害にご注意を！

10月初旬より高取北・安西圏域内で電話勧誘、訪問工事、訪問買取の消費者被害の相談が多く聞かれます。怪しい電話や訪問は無視し、家族や民生委員、地域包括支援センター、専門機関に相談しましょう。専門の相談窓口は以下の通りです。

相談の窓口

消費者ホットライン

TEL 188 (いやや)
消費者庁ホームページ <http://www.caa.go.jp>

広島市消費生活センター

TEL 082-225-3300
〒730-0011 広島市中区基町6-27 アクア広島センター街8階
開館時間 10:00~19:00 (休館日: 火曜日と12月29日~1月3日)

警察総合相談

TEL #9110
(携帯からでも可)



やってみよう

詐欺被害に周囲の人が

■家の様子について 気付くポイント&チェック

- ☐ 家に見慣れない人が出入りしていないか
- ☐ 家に見慣れない物、未使用の物が増えてないか
- ☐ 見積書、契約書など不審な書類や名刺がないか
- ☐ 家の屋根や外壁、電話機周辺などに不審な工事の形跡はないか
- ☐ 不審な電話のやり取りがないか

■本人の様子について

- ☐ 定期的にお金をどこかに支払っている形跡はないか
- ☐ 何かを買った事を覚えてないなど、判断能力に不安を感じることはないか

(出展: 国民生活センター 高齢者の消費者トラブルを防ぐための見守りチェックリストより)

広島市高取北・安西地域包括支援センター

どこにでも出かけていきます お気軽にご相談ください！

電話 **082-878-9401** 住所 高取北1丁目17番41号

センター長 山城屋 / 主任介護支援専門員 竹田 / 社会福祉士 奥村・阿部・高堀
看護師 植野 / 保健師 沖廣・中田・柏谷・藤本 / 介護支援専門員 松本・村上