

高取北・安西地域包括支援センター定期事業の紹介

じばーく歌声喫茶



ピアノの生演奏と手作りの歌集。
若かったあの頃の思い出の歌を
一緒に歌いませんか。

開催日時：

第4木曜日

13:30～

場所：

慈光園
地域交流
スペース

じばーく喫茶



出入り自由のサロンです。ものづくり、喫茶
コーナーなど、楽しい集いの場となっており、
ボランティアさんの協力で運営されています。

開催日時：

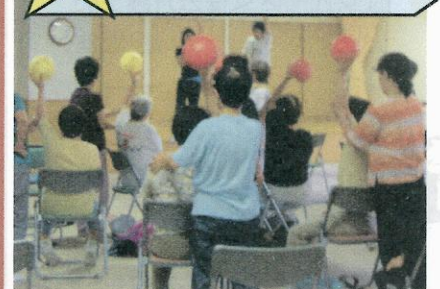
毎週水曜日
(第4以外)

12:30～

場所：

慈光園
地域交流
スペース

元気向上わくわく体操



転倒予防のための体操です。健康運動
指導士の先生が自宅でもできる体操を
教えてください。

地域の集会所にも出張しています！！

開催日時：

第4火曜日

13:30～

場所：

慈光園
地域交流
スペース

安公民館元気向上わっはっは



笑顔になる集いです。音楽療法士の先生に認知
症予防、介護予防を指導してもらいます！

9月の元気向上は、健康運動指導士の体操教室とな
っております！皆様、振るってご参加ください！！

開催日時：

第3土曜日

14:00～

場所：

安公民館

新職員を紹介します

8月着任



主任ケアマネの
山口麻里です。
いつでも気軽に声を
掛けて下さい。よう
しくお願いします。

※8月より前任者
石原に代わって、主
任ケアマネジャーとし
て勤務します。

募集！

地域の中の男性高齢者の皆さん☆
日頃、地域の中でどんな活動の場にお出かけ
になっておられますか？

男性の皆さんの集いの場、活躍の場、いきい
き過ごす場について、情報を集めています。
小さな情報でも良いので教えて頂ければ助かり
ます。お気軽にお声かけ下さい。どうぞよ
ろしくお願いします！！

広島市高取北・安西地域包括支援センター

出前講座・出張相談・体操教室・介護予防講座など、
どこにでも出かけていきます。お気軽にご相談ください。

電話878-9401 高取北1丁目17番41号

センター長 相本 / 社会福祉士 能島・横尾・奥村・竹内 / 看護師 三浦
主任介護支援専門員 杉原・山口 / 介護支援専門員 滝口

高取北・安西中学校区にお住まいのみなさまへ

第39号 2014年 秋号

広島市高取北・安西

地域包括支援センターニュース

回覧

当センターは、地域の皆様が安心して生活できるよう支援する総合相談窓口です。介護、医療、福祉など
様々な面から総合的に支える地域の中核機関として、広島市が社会福祉法人等に委託をして設置しています。
専門職が連携をとって支援します。秘密は守ります。お電話でも結構です。相談は無料ですでお気軽に
ご利用ください。



『住み慣れた地域で生活できるよう ネットワーク作りや介護予防事業に取り組んでいます』



【地域の方々と地域ケア会議開催】

【民生委員児童委員協議会の方と圏域内
のケアマネジャーとのネットワーク会議開催】



自助・互助・共助・公助の観点で
地域ケア会議を開催しています。

顔の見えるネットワーク構築を図るた
め、意見・情報交換会を行いました。

【安佐南区女性会介護予防
講座開催】



安佐南区の3包括合同で介護
予防講座を開催しました。

【安佐南警察署と意見交換】



安佐南警察署の
西永地域交通官
が来所され、意
見交換を行い連
携を強めました。

安公民館にて熱中症講座を
行ないました

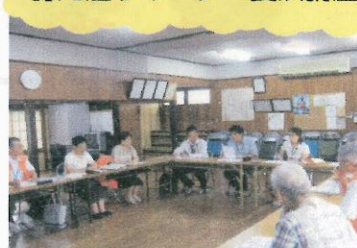


☆地域のサロン等に出向
き、介護予防講座や介護
予防体操を行っています。

地区社協や老人クラブ等
の地域団体とともに、高
齢者いきいきサロンの立
ち上げ支援や介護予防に
取り組む自主グループの
育成等も行なっています。

『認知症の方を支える体制づくり』

認知症サポーター養成講座開催



認知症になっても安心して暮らすことのできる地域づくりを推
進する為、地域住民を対象に認知症サポーター養成講座を開催
しました。依頼があれば学校や企業での開催も行なっています。

☆ 認知症サポート医との連携も図って行きます

安佐南区の民生委員の方々を対象に、認知症の理解や認知症
高齢者への関わり方等について学び、認知症高齢者の支援の
充実を図るため、認知症サポート医による講座を開催します。

「認知症サポート医」とは…

「認知症サポート医養成研修」を修了し、かかりつけ医の認知症診療等に関する相
談への助言等の支援を行うとともに、専門医療機関や市町村の地域包括支援セン
ター等の関係機関との連携役となる医師です。

