

# 広島市高取北・安西

回覧

## 地域包括支援センターニュース

当センターは、地域の皆様が安心して生活できるよう支援する総合相談窓口です。介護、医療、福祉など様々な面から総合的に支える地域の中核機関として、広島市が社会福祉法人等に委託をして設置しています。専門職が連携をとって支援します。秘密を守ります。お電話でも結構です。相談は無料ですのでお気軽にご利用ください。

**特集!**

### 包括支援センターと権利擁護

～地域包括支援センターは高齢者の権利を守ります編～

#### 高齢者の消費者被害はご相談下さい!

悪質な消費者被害が増えています  
こんなはがきを目にいませんか?

「確認通知書」と題し、「あなたが以前契約した訪問販売会社に対して、未納料あるいは契約違反があるため、管轄裁判所に訴状を提出された」という内容のハガキが届いた。「故意に無視すると財産の差し押さえをされる可能性がある」などとかがかれています。

一心当たりの無いハガキにはご用心!

**注意!**

また、息子を装い電話をかけてきて、高齢者からお金をだまし取ろうとする詐欺が高取北・安西地区でも発生しています!!

おかしいと思ったら一人で悩まず消費生活支援センターや包括支援センターにご相談下さい。

広島市  
消費生活センター  
電話：(082)225-3300

#### 高齢者の介護、頑張りすぎていませんか?

一生懸命介護しているのに、

- つい、**・高齢者を叩いてしまう。**
- ・高齢者にきつい言葉をかけてしまう**

介護が「しんどいな」と思ったら 等ありませんか

一人で抱え込まずご相談下さい!

「近所で“虐待?”と思われる高齢者を見かけた際もご相談下さい!!」

相談の際に虐待かどうかの判断は必要ありません

また、相談をすることで、個人情報に関する罪に問われることはありません

相談者の秘密を守ります。  
気になることがあればご相談下さい!

#### 虐待に関する研修会の様子

グループワークでは活発な話し合いが行われました。



安佐南区にある6つの包括支援センター合同で安佐地区のデイサービス、デイケア職員対象に開催しました。

### 認知症を予防しましょう!

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定、この日を中心にアルツハイマー病の啓蒙を実施しています。

豆知識



#### 認知症の基礎知識クイズ

～認知症を予防するために、基礎知識をしりましょう!～

問題：次のAとBのうち“認知症”の症状はどちらでしょう?

- A.**
- ・脳の生理的な老化が原因
  - ・体験した事の一部を忘れる
  - ・あまり症状が進行しない
  - ・判断力が低下しない
  - ・忘れっぽいことを自覚している

- B.**
- ・脳の神経細胞の性質の変化や脱落が原因
  - ・体験した事をまるごと忘れる
  - ・だんだん症状が進行する
  - ・判断力が低下する
  - ・忘れたことの自覚がない

答えは下の  
方にあります。



認知症は、脳の知的機能が低下して日常生活に支障をきたす状態のことをいいます。老化現象と思われがちですが、脳の障害によって起る「病気」です。早期発見が大切で、正しく治療すれば症状が改善することもあります。

包括支援センターは、認知症高齢者を地域で支えていくための取組や、認知症や物忘れが気になる方のご相談をお受けしております。

答え：B (Aは“老化による物忘れ”です)

#### 認知症サポート医による研修会の様子

参加者は、熱心に聞き入っておられました



認知症サポート医を講師にお招きし、民生委員児童委員を対象とした研修会を開催しました。

#### 包括支援センターの職員ってどんな仕事してるの?

包括支援センター職員はどんな業務を行っているかご存知ですか?今回は包括勤務経験1年7か月横尾社会福祉士のある日のスケジュールを紹介します。

★健康講座の様子★

横尾社会福祉士  
ある日のスケジュール

- 8:30 出勤
- 9:30~12:00 地域の健康講座へ (準備、お話)
- 12:00~ 昼食
- 14:00 訪問 (歩いて担当者様のお宅へ)
- 記録、連絡調整
- 17:30 帰宅



横尾さん

横尾さん

一生懸命頑張っています。

#### 肺炎球菌ワクチンの定期接種をご存じですか?

平成26年10月から、高齢者肺炎球菌ワクチンの接種が予防接種法に基づく定期予防接種になります。

今年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳以上を迎える人が対象です。

(※ これまでに高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人は対象外です。)

肺炎は、高齢者にとって命に関わることにもなりかねない病気です。



### 広島市高取北・安西地域包括支援センター



出前講座・出張相談・体操教室・介護予防講座など、どこにでも出かけていきます。お気軽にご相談ください。

電話878-9401 高取北1丁目17番41号

センター長 相本 / 社会福祉士 能島・横尾・奥村・竹内 / 看護師 三浦  
主任介護支援専門員 杉原・山口 / 介護支援専門員 滝口

