



広島市高取北・安西 地域包括支援センターニュース



当センターは、地域の皆様が安心して生活できるよう支援する総合相談窓口です。介護、医療、福祉など様々な面から総合的に支える地域の中核機関、広島市が社会福祉法人等に委託をして設置しています。専門職が連携をとって支援します。秘密は守ります。お電話でも結構です。相談は無料ですのでお気軽にご利用ください。

特集!

安の花田植 ～地域のつながり～

高木義徳氏による「安の花田植」の歴史



明治40年頃の「安の花田植」

安の花田植は、江戸時代から200年続いたとされる伝統行事。広大な田を持つ豪農が近郊の村から牛を借り、早乙女も着飾って田植えをするようになったのが始まりと言われています。時代の変化と共に一時途絶えたものの、伝統行事を後世に伝えようと、47年ぶりの再現をはたし、今年で10回目を迎えています。この度は安の花田植実行委員長の寺尾一秀氏にお話を伺いました。

安の花田植は安地域6学区が協力し町内会・自治会、女性会、体協、小中PTAなど各種団体が協力し合い運営されています。今では近隣の大学生も参加し、総勢500名のスタッフが関わっています。地域住民や各種団体の繋がりは強まり、世代間交流も育まれています。こうした繋がりは、子供や高齢者の見守り支え合い、災害などいざという時にも大変心強いものです。

安の花田植を通じて、より一層地域の力が強まればと思っています。



寺尾一秀
委員長



第10回最優秀賞作品「そろい踏み」

取材を通じて、あらためて安地域6学区の地域力の強さを感じました。ご協力ありがとうございました。

地域の方との意見交換会（相談協力員会議）



古田 碩永 氏

当センターでは、地域にお住まいの地域役員、民生委員、社会福祉協議会、NPO 法人の方々を委員とする相談協力員会議を年3回開催しています。今年度第2回目（10月26日）の会議では、安小学校区での高齢者地域支え合い事業（安ネット）について、安ネット運営委員長 古田 碩永氏にお話頂きました。

歩いて通えるサロン作り



♪元気はつらつ生活 4つのポイント♪

テクテク…しっかり動いて足腰を強くしましょう！

カミカミ…食事はバランス良くしっかり噛んで食べよう！

ニコニコ…「笑いは副作用のない薬」ストレスは上手に発散！

ドキドキ…感動する事、豊かな時間を持ち脳を活性化！！

健康に良い事は知っているけどなかなかひとりでは難しいなあ…とっていませんか？？仲間と一緒に続けられるかもしれません。サロンは近隣の仲間と触れ合い、励まし合い、お互いに元気になれる場所です。

包括支援センターでは、随時皆様から様々なお声を聞かせていただきたいと思います。そして介護予防を通じたサロン作り、活気ある地域づくりを応援していきます。お気軽にご相談下さい。



インフルエンザ

12月～3月にかけて
流行します！！



有効な予防法

- ① 流行前のワクチン接種
- ② 手洗い・うがい
- ③ 咳エチケット
(マスク着用・手で押さえる等)
- ④ 部屋の適度な湿度
(40%～60%)
- ⑤ 十分な睡眠・
バランスの取れた食事

予防接種は
お済みですか？



職員紹介



9月から勤務しています。

松浦恵と申します。

皆様が、安心して地域で暮らしていけるように一生懸命頑張ります。よろしくお願い致します。

10月より地域包括に配属となりました。

松田和也です。

分からない事ばかりですが、皆様の役に立てよう一生懸命頑張ります！！

広島市高取北・安西地域包括支援センター

出前講座・出張相談・体操教室・認知症サポーター養成講座など、どこにでも出かけていきます。お気軽にご相談ください。

電話 **878-9401** 高取北1丁目17番41号

社会福祉士 相本・奥村・能島・竹内・松田/保健師 伊東・松浦
主任介護支援専門員 杉原・山口/介護支援専門員 滝口

