



# 広島市高取北・安西

回覧

## 地域包括支援センターニュース

当センターは、地域の皆様が安心して生活できるよう支援する総合相談窓口です。介護、医療、福祉など様々な面から総合的に支える地域の中核機関として、広島市が社会福祉法人等に委託をして設置しています。専門職が連携をとって支援します。秘密は守ります。お電話でも結構です。相談は無料ですのでお気軽にご利用ください。

### 安佐南区地域包括

エリア毎

在宅医療連携



H28年3月9日に地域の医師、歯科医師、薬剤師、医療ソーシャルワーカー、訪問看護、ケアマネジャーと地域包括支援センターで合同研修会を開催しました。研修会では前半に安佐歯科医師会加島弘之先生による「在宅訪問歯科診療について」講演を頂き、後半に医療と介護の専門職同士で事例を通して意見交換を行ないました。この度の研修を通して各職種の役割や取組について学び合うことができ、関係機関同士の顔の見える関係づくりを図ることができました。今後とも地域の皆様が「いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らす」ことができるよう多くの専門職が一丸となり皆様へのご支援が行えるよう体制作りを図っていきます。



## 消費者被害に遭わない為に！！

### 「私は大丈夫」と思っていないませんか…？

近年増加している消費者被害。その手口も年々巧妙になってきています。

- ①複数の人間が役割を演じて相手を信じ込ませる劇場型詐欺。
- ②大規模災害に関連した寄付金を募る不審な電話や訪問。
- ③マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘や個人情報の取得。 等々…

特に、一人住まいの高齢者を巧みに騙す電話や訪問には充分注意が必要です。



※電話や訪問でお金のお話が出たら気をつけましょう。決して他人事ではありません。自分は大丈夫と思わず、普段から家族とこまめに連絡を取り、不信に思ったらすぐに相談するようにしましょう。

# 活動レポート



皆様のお住いの地域へ出向き、介護予防講座や地域との情報交換を行なっています。

## 介護予防講座



4/4 桜満開の長楽寺公園にて開かれた長楽会総会に伺い、介護予防の話をさせていただきました。介護予防・認知症予防〇×クイズでは「そうだったのか〜」「知らなかった」等

楽しくクイズに答えておられました。春の風を受けながらの体操は気持ちよく、皆様笑顔で運動を行なっていました。

## 地域ケア会議

5/7 萩原町内会の地域役員の皆様と地域の情報交換会を行ないました。「いつまでも元気に暮らしていこう。そのために集会所で体操教室を始めよう!」と、歩いて通える場所で誰でもできる体操を続けていくための話し合いを行ないました。



## 職員紹介

この度、地域包括に配属となりました久保田美香子です。皆様の身近な相談窓口として、少しでもお役に立てるように頑張ります。よろしくお願ひ致します。



看護師 久保田 美香子  
(くぼた みかこ)

# ちいさの情報



地域の取り組みや交流場所など地域の情報についてご紹介をさせていただきます。



## 『いとうさん家』



今回は、上安にある「いとうさん家」の紹介です。いとうさん家は誰もが自由に利用できる交流の場として持ち家を開放されています。また、移動がしやすいようスロープや手摺を取り付けトイレも広い空間に改装してあります。子供塾や刺し子サークル、お月見会、お弁当を持ちよりお喋りを楽しまれたりと色々な用途に活用されています。



## 熱中症対策

暑くなると熱中症、脱水症の危険性が高まる為、日頃から水分補給をこまめに行なうことが大切です。水分補給として、脱水予防に効果が期待できる経口補水液の作り方を紹介します。

- ・水(お湯)：1リットル
- ・砂糖：小さじ4杯
- ・塩：小さじ1/2杯
- ・レモンやクエン酸：少々



1. 水の中に、分量の塩と砂糖を入れよく溶かす。
2. お好みで、レモンや市販のクエン酸を少々。

## 広島市高取北・安西地域包括支援センター

出前講座・出張相談・体操教室・認知症サポーター養成講座など、どこにでも出かけていきます。お気軽にご相談ください。

電話 **878-9401** 高取北1丁目17番41号

センター長 相本 / 社会福祉士 奥村・竹内・松田 / 看護師 久保田  
主任介護支援専門員 杉原・山口 / 保健師 伊東・松浦 / 介護支援専門員 滝口