

第26回

吉島病院（孫子老）健康教室

日時

2023年10月14日（土）
14:00～16:30

会場

吉島東小学校体育館

講演会前：ハーモニカ演奏“一緒に歌いましょう～”西川 勉

14:00～15:00

◆ 講演会を聴講される方のみ
先着85名（高校生以上）に卵1パック進呈



『コロナはもう終わったの？』

吉島病院総合診療科医長 岸川暢介

「みんなでできる簡単体操」

吉島病院理学療法士 内田 美沙子

【個別相談】 15:00～16:30

- ◆ 医療、健康相談：診療部長 池上靖彦
- ◆ 栄養相談：管理栄養士 野間智美

この機会に是非ご相談ください



【健康チェック】 15:00～16:30

身長・体重・体脂肪・腹囲・血圧・握力・酸素飽和度

- ◆ 健康チェックを受けられる

子供さんに（先着80個）お菓子をご用意しています。

共催：孫子老まつり実行委員会

お問合せ TEL 082-241-2167
吉島病院 患者支援センター