

# まごころ会 実施内容

実施日	2023年12月20日	10:00~12:40	吉島東集会所
内容	全員が手指消毒、ドアは開放し換気 手・机・椅子・備品等の消毒を実施		参加者 15名
	ひろしまレクリエーション協会 ”フレイル認知予防について”	70分	鍋島様
	まごころ会の歌・12月の歌 合唱 12月誕生日 1名	20分	山口さん
	12月町内会回覧板について 歳末夜回り とんど祭り しんいち新年会 社協便り「よしじま ひがし」 クリスマスプレゼント贈呈・会食	10分	稲見

来月 1月17日まごころ会は、「避難訓練に参加して・・・」を実施予定



フレイル・認知症予防運動



みんなでお手玉遊び



こんなのできるかな？



お楽しみクリスマスプレゼント抽選

みんなで会食おいしいね

