

KKRよしじま通信

地域と吉島病院を
結ぶ情報紙

わかば

2024
Vol.13
新春号

発行日: 2024年1月10日
発行所: 吉島病院
発行人: 広報委員会



辰年職員にて撮影

CONTENT

巻頭特集

新年のご挨拶

お知らせ

第5回 吉島病院
地域まつりを開催します

- | | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|--|
| ☐ 専門の立場から | ☐ 細菌検査室 部署紹介 | ☐ 呼吸いき教室 |
| ☐ 連携医紹介コーナー | ☐ 地域研修会 | ☐ 人間ドック春期キャンペーン |

ほか

2024年 新年のご挨拶

院長 山岡 直樹



皆様、明けましておめでとうございます。2024年の年頭にあたり、ご挨拶申し上げます。

2023年を振り返りますと、世界的にはウクライナ紛争に加え、パレスチナ紛争が勃発して世界大戦が危惧される危機的状況となりました。力による支配は決して許されるものでなく、特に民間人への暴挙には心が痛みました。日本も周辺諸国との関係性が微妙であり、「新しい戦前」にならないようにと願う次第です。

また国内情勢を見ますと、コロナウイルスの感染爆発が収束に向かっており、ようやく日常を取り戻しつつあります。外国からの観光客が大挙で押し寄せて、宮島では弥山へ登るのも大変な状況となり、各地で活気が溢れてきました。しかし物価高が半端ないため市民生活に支障を来し、亜熱帯と思われる気温上昇、常軌を逸した白昼堂々の傷害・強盗などなかなか気の休まる生活が送れません。そのような中で、DX（デジタルトランスフォーメーション）の発展が著しく、医学の分野でも格段の進歩が見られます。我々も時代に遅れないようにと必死に学習していますが、その弊害として、特殊詐欺の横行やSNSでの誹謗中傷などが問題となり、厳しく対策を講じていかなければなりません。良い事ばかりではありませんね。

さて当院の状況を申し上げますと、5月にコロナウイルス感染症が5類相当となり、ようやくコロナ中心の診療体制から概ね通常の体制となりました。約3年に渡り非常に苦しい状況でしたが、この経験を活かしつつ、当院の使命として何を中心に行うべきかを再考しているところです。得意とする呼吸器疾患を中心に、より地域に密着した診療体制を構築したいと考えていますが、報道にありますように2030年には広島駅北に県立広島病院、JR病院、中電病院を統合した1000床規模の巨大病院が建設されます。そのため広島市全体の医療体制も再構築される予定であり、これからも議論が継続されていきます。当院はこの「吉島の地」で地域医療に貢献することを大前提として意見していきたいと考えています。

これからは75才以上の後期高齢者の増加と現役世代の減少が加速する直近の「2025年問題」、総人口の減少が急峻となる「2040年問題」について、短・長期的な展望を熟慮する必要があります。今後も「患者さんが喜び、地域が喜び、職員も生き甲斐を持って働ける病院」を目指して精進いたしますので、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

2024年 元旦



吉島病院 医局一同

MRIにおける「脂肪抑制法」について

放射線科医長 福田 浩



CTやMRIは体内の断層面を非侵襲的に得ることができ、検査で、現代の医療での必要性は高くなっています。CTと違いMRIでは「脂肪抑制法」という撮像法があり、この手法を用いることで、病変の診断や部位・拡がりが分かりやすくなる場合があります。

「脂肪抑制法」にも複数の方法がありますが、①核磁気共鳴現象における水と脂肪の共鳴周波数の差を利用して脂肪の信号を抑制する方法（CHESS法・DIXON法等）と、②脂肪のT1値が短いことを利用して脂肪の信号を抑制する方法（STIR法）に大別されます。①の方法は脂肪の信号を選択的に抑制するのに対し、②の方法は脂肪の信号のみを選択的に抑制するわけではないので、脂肪成分の証明には向かないのですが、比較的短時間に脂肪の消え残

りの少ない広範囲の画像が得られるといった利点があります。また、なかには①と②の原理を組み合わせた方法もあります。

「脂肪抑制法」が役立つ例として、脂肪を含む病変における脂肪の証明【図1】、新鮮な脊椎圧迫骨折や脆弱性骨折・骨挫傷の診断【図2】、炎症波及の範囲が分かりやすい場合が多いといったことがあげられます。また、造影MRIに「脂肪抑制法」を用いると造影された部分が判別しやすい場合も多く、造影MRIにもしばしば使われる手法です。

「脂肪抑制法」を含めたMRIの撮像技術を生かし、患者さんの診療に役立てたいと考えています。

【図1】



左図は通常のT1強調画像

右図はDIXON法を用いた脂肪抑制T1強調画像

脂肪抑制T1強調画像では上腕の腫瘍（矢印部）が皮下脂肪と同様に信号低下を示しており、大部分が脂肪成分の腫瘍であることが分かる。

【図2】



左図は通常のT2強調画像

右図はSTIR法を用いた脂肪抑制T2強調画像

脊椎には圧迫骨折が複数の部位で見られ、通常のT2強調画像では新鮮な部位が分かりにくいですが、脂肪抑制T2強調画像では第11胸椎（矢印部）が高信号を示し新鮮な圧迫骨折であると判別しやすい。

連携医紹介コーナー

日々各分野の診療で活躍されており、また吉島病院とも連携されている先生方にご登場いただき、病院の紹介をしていただくコーナーです。

医療法人ほーむけあ ほーむけあクリニック

院長名：横林 賢一

住 所：広島市中区竹屋町8-8

T E L：082-546-0185

●内科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診療	○	○	○	○	○	○
午後診療	○	○	※1 完全 予約制	○	○	×

●皮膚科・美容皮膚科

診療時間	月	水	金
午前診療	○	○	○
午後診療	×	※2 完全 予約制	×

【内科・小児科】

午前／9時～13時、午後／15時～18時

※1 小児予防接種・乳児検診（予約制）

第1・3水曜日／14時～15時

【皮膚科・美容皮膚科】

午前／9時～13時、午後／14時～17時

※2 水曜日午後は完全予約制

●休診日／日曜日・祝日

自己紹介をお願いします…生まれたばかりの赤ちゃんから100歳を超える人生の大先輩まで、今を生きるすべての方を健康面から応援するため、医師になりました。広島大学医学部を卒業し、麻生飯塚病院、北部東京家庭医療学センターなどを経て、日本では第一期生となる「家庭医療専門医」として2017年に開院いたしました。

貴院の紹介をお願いします…当院では、外来診療・入院・訪問診療を行いトータルでサポートします。医師4名（内科・小児科・在宅）＋皮膚科専門医1名で取り組んでいます。当院2階にはカフェも併設しております。こども食堂、ベビーマッサージ教室などを開催し、地域のみなさんに気軽にご利用いただけるコミュニティスペースです。年齢、性別、病気を問わず、なんでも相談できる身近な「かかりつけクリニック」として、あらゆる健康面のサポートをさせていただきます。

患者さんもしくは当院に対して一言…吉島病院には専門的な精密検査や緊急入院の対応等で大変お世話になっております。いつも迅速かつ丁寧な対応頂き大変感謝しております。今後とも患者様お一人おひとりが安心して毎日が過ごせますよう、お力をお借りできればと思います。



部署紹介②

細菌検査室



当院は広島市内で唯一結核の治療を行っている病院です。結核菌と同じ種類の細菌に分類される抗酸菌の感染症も治療しています。（非結核性抗酸菌症と言います）

細菌検査室ではこれら抗酸菌の検査を中心にを行っています。

抗酸菌症は主に肺の病気ですので、一番重要な検査としては、痰の中に抗酸菌がいるかどうかを見ることです。特に外来で長期間治療をされている方は、

病気が治ったかどうかの指標にもなりますので、痰を受け取ってから、外来の診察時間まで30分程度で検査の結果をお返すようにしています。

又、痰に特殊な処理をしたあと、抗酸菌を増殖するための培地に植え付けます。こうして増やした菌を元に、更に細かく菌の種類を特定して治療に活かしていきます。抗酸菌は他の細菌に比べて非常に発育が遅く、痰を提出されてから、最終結果がでるまでには2ヶ月かかる気の長い検査になります。

他に細菌検査室では新型コロナウイルスPCR検査などウイルス疾患の検査も行っています。このように細菌検査室は「感染症」診療に深く関わっている部署になります。

第5回

吉島病院地域まつりを 開催します

日
時

令和6年3月9日(土)
9:50~15:00

場
所

吉島福祉センター

メインイベント

- オープニング チアダンス
- 講演会:「お天気おもしろ雑学」知っているようで知らない天気の話
- ビンゴ大会(上位景品あり)



飲食

- ぜんざい・ポップコーン・飲料 無料
- 蕎麦引換券無料配布
(講演会受講者先着100名)
- キッチンカー販売
ピンクフラミンゴ/Rira Grape



子どもコーナー

- スーパーボールすくい
- キーホルダー・型抜き作り



体験コーナー

- 健康チェック
- 骨密度・血管年齢
- 医療相談・栄養相談
- 医療体験コーナー・救急蘇生体験
- 救急車展示 なりきり写真撮影
- リハビリ科コーナー
【サルコペニア測定】【体組成計測定】
- お食事クイズラリー
(正解者に試供品進呈)



たくさんのご参加を お待ちしております

参加費 無料

※キッチンカーは
有料です

※一部内容が変更になる場合があります

地域研修会

患者支援センター長 木村 厚雄

吉島病院では「患者さんが喜び、地域が喜び、職員も生き甲斐をもって働ける病院であること」を理念の1つとしています。

その理念を元に地域の皆様の健康増進を図り、健やかな日常生活を送る事ができるよう様々な医療・福祉に関する地域研修会を年3回開催し情報発信等を行っています。

今年度は、

●6月(第18回)

「ACP・人生会議ってなんだ?」

..... 診療部長 池上 靖彦

「あなたをお調べします

“臨床検査ってどんなことをするの”」

..... 臨床検査技師 今知 良太

●9月(第19回)

「がんと免疫」

..... 副院長 宮原 栄治

「出口を見据えた不眠治療」

「ポリファーマシー(多剤併用問題)ってご存知ですか」

..... 薬剤師 西本 有紘

の内容で開催しています。

参加者の方々からは、「地域研修会を初めて知り参加しました。内容もとても良かったです。沢山のの人に勧めたい」「住民(人間・個人)にとっても親身になってくださっている事を実感しました。」「日頃気になっている事を先生に直接(フレンドリーに)聞けて丁寧に分かり安く答えてくれたので安心しました」「為になる講座ばかりで、毎回参加しています。ずっと続けてほしいです」「吉島病院には雇っていませんが、地域研修会に参加していろいろな相談にのってもらっています」「介護保険が非該当になってしまいましたが、地域研修会で可能な在宅サービスを紹介してもらい利用しています」等の感想をいただいています。



今後、更に地域の皆様にとってのお役立ち情報を発信していきたいと考えておりますので地域研修会の演題や研修内容のご希望がありましたら、患者支援センターまでお知らせください。

「吉島病院地域研修会」

開催日時：6月・9月・1月

第4木曜日 14:00~15:30

開催場所：吉島病院健康管理棟2階講義室

参加対象者：どなたでも

参加費：無料

次回は令和6年1月25日(木)に開催しますので、是非お誘い合わせの上ご参加ください。



1月 第20回
吉島病院地域研修会

日時：令和6年1月25日(木)
14:00~15:30

場 所：吉島病院健康管理棟2F
対象者：どなたでも
参加費：無料

1ポイント

「知っておきたい話題の感染症」

吉島病院 院長
山岡 直樹

「知って得する医療と福祉のお話」

吉島病院患者支援センター
医療ソーシャルワーカー 岩佐 風花

お問い合わせ先
吉島病院患者支援センター
TEL: 082-241-2167
担当 石山

表彰されました

呼吸器内科 尾下 豪人医長が下記論文にて令和5年度広島医学会賞を受賞しました。

【受賞論文】

「吉島病院で回復期診療を行った重症COVID-19肺炎後患者の後方視的検討」



医師の異動のご案内

令和5年9月30日退職

小林 隆幸(眼科医長)

令和6年1月1日採用

奥道 秀明(眼科医長)

呼吸息いき教室 ～動画で見ることができます～

リハビリ科 神田 直人

当院では定期的に「呼吸息いき教室」を開催し、日常生活における様々な呼吸の知識を提供しております。

今年度より、この教室の内容を動画としてご提供する取り組みをはじめましたので、教室に参加できなかった方も、教室に興味はあるけど参加してみようか迷っている方も、ぜひご視聴ください。

また「呼吸息いき教室」への参加も随時お受けしております。お問い合わせ等は外来受付までお願いします。

呼吸サポートチーム一同



体力を落とさないために家で出来る運動

人間ドック

人間ドック春期キャンペーンの実施について

実施期間 2024年3月1日(金)～3月19日(火)／2024年4月3日(水)～4月30日(火)

受付期間 2024年1月4日(水)～4月19日(金)

人間ドック胃内視鏡コース 45,650円→35,650円

人間ドック胃部X線コース 42,350円→32,350円

※お勤め先の補助や割引券との併用はできません。

※広島市等が発行するクーポン(がん検診、元気じゃ健診等)との併用はできません。

※本キャンペーン及び人間ドック受診を予告なく停止する場合がございます。

【お申し込み・お問い合わせ】

国家公務員共済組合連合会 吉島病院
健康管理センター

TEL 082-241-2167(内線301)

外来診療担当表

		月	火	水	木	金	第1土	第3土
午前	呼吸器センター 呼吸器内科	吉岡	池上	山岡	尾下	池上	尾下	山岡
		尾下	佐野	吉岡	井上	佐野	池上	吉岡
		井上						
	内科	山岡	岸川	梶原	沼尾	坂下	松田	梶原
			長野(広大)	坂下	石橋(広大)	松田	坂下	沼尾
	呼吸器センター 呼吸器外科	宮原	(宮原/熊田)	奥道	宮原	熊田		
	外科		木村	手術	木村	木村		
	整形外科	(広大)	下垣	下垣	原田(広大)	下垣		
		下垣			下垣			
	眼科	奥道	奥道	奥道		奥道	担当医	
		横田	横田	横田	横田	横田		
午後	専門外来	緩和ケア 池上			ストーマ外来(第1・3週) もの忘れ外来(第1・3週) 六車	ストーマ外来 (第3週)	☆お知らせ 眼科担当医の変更があります。	
	呼吸器センター 呼吸器外科							
	外科		手術	手術				
	整形外科	手術			手術			
	眼科	手術	検査	手術	手術	検査		
	耳鼻科		○		○			
	各種専門 教室外来	予約外来 梶原 坂下	予約外来 佐野 NTM外来 尾下 放射線治療外来 今野 (第2・4週) 糖尿病教室 坂下		予約外来 梶原	呼吸不全外来 担当医		
		認知症ケア 総診						

※第1・3土曜日は診療しております。
予約については、TEL (082) 241-2167

外来診療のご案内

診療科目

内科／呼吸器内科／消化器内科／内視鏡内科
糖尿病・内分泌内科／循環器内科
外科／呼吸器外科／消化器外科／内視鏡外科
眼科／耳鼻咽喉科／麻酔科／放射線科／整形外科
リハビリテーション科／緩和ケア内科
呼吸器リハビリテーション科

診療時間

内科：月～土 8:30～12:00
外科：月～金 9:00～12:00 土 休診
整形外科：月～金 9:00～12:00 土 休診
眼科：月・水・金 8:30～12:00 火・木 9:00～12:00
耳鼻咽喉科：火・木 14:00～17:00
禁煙外来：第2・4木 13:30～16:30
アスベスト外来：第2・4木 14:00～16:30
もの忘れ外来：第1・3木 9:00～12:00
セカンドオピニオン外来：地域医療連携室へお問い合わせください。
ストーマ外来：第1木・第3金 8:30～12:00
フットケア外来：火 10:00～12:00
緩和ケア内科：月 11:40～12:00
放射線治療外来：第2・4火 15:00～17:00 ※不定期
コロナ後遺症外来：火～木 13:30～15:30 ※予約制

受付時間

内科：8:30～12:00／土曜日 8:30～11:00
外科・整形外科・眼科：8:30～11:00
耳鼻咽喉科：13:30～16:00

休診日

第2・4・5土曜日／日曜日／祝祭日
年末年始(12月29日～1月3日)／開院記念日(3月7日)
※ただし、休日・夜間における急患の診療については上記の限りではありません。お電話の上、ご相談ください。

当院では予約のない初診の方も通常の診療をしております。整形外科・眼科につきましては予約を原則としており、予約がない場合は待ち時間が長くなることがあります。

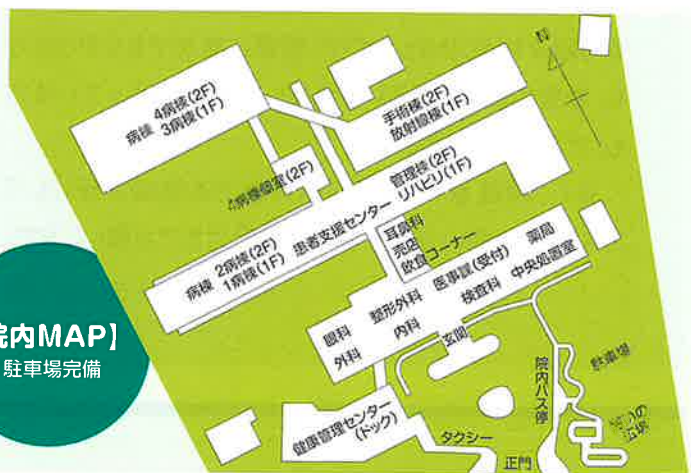
交通アクセス情報



- 広島バス24号線
「吉島営業所行き」…吉島病院入り口下車、徒歩5分
「吉島病院行き」…終点・吉島病院下車
※吉島方面行き 広島バス24号線は、2種類ありますのでご注意ください。
- 東西線バス…吉島東下車、徒歩10分

【院内MAP】

※駐車場完備



Facebookもチェック!

【国家公務員共済組合連合会 吉島病院】@kkryoshijimako



【吉島病院の理念】

- ◆診断と治療が確実で、早く、安全なこと。
- ◆病気の予防や健康増進にも積極的に取り組むこと。
- ◆患者さんが喜び、地域が喜び、職員も生き甲斐を持って働ける病院であること。



吉島病院長
山岡 直樹

国家公務員共済組合連合会

よし じま
吉島病院

当院は人間ドック・健診施設機能評価認定を受けております。

〒730-0822 広島市中区吉島東3丁目2番33号
TEL: (082) 241-2167 (代) FAX: (082) 249-4635
URL: <https://www.yoshijima-hosp.jp>