

2017年(平成29年)5月

早稲田学区 行事予定表

発行元:早稲田学区社会福祉協議会

月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日	日 7日
東四丁目 ひだまり 女学院ゲストハウス 10:00～	門前清掃の日 早稲田小 遠足 1年生を迎える会	憲法記念日	みどりの日 社協 役員会 早稲田集会所 19:00～	立夏 こどもの日		東二丁目上町内会 総会 早稲田集会所 10:00～
	ふれあいいきいきサロン よりみち 「サロン&体操」 早稲田集会所 10:00～					
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
早稲田中 代休 東二丁目「ぼちぼち」 早稲田集会所 10:00～	ふれあいいきいきサロン よりみち 「サロン&体操」 早稲田集会所 10:00～	子育てオープンスペース 「中学校のお兄ちゃんお姉ちゃんと遊ぼう」 早稲田公民館 9:30～11:30	社協 常任理事会 早稲田集会所 19:30～	ともえ会 いきいき一む 早稲田二丁目上集会所 13:30～	早稲田中 協力者会議・ふれあい活動推進協議会 早稲田中学校 9:00～	母の日
わっせ 練習日 早稲田集会所 19:15～20:45		民児協 健康相談室 早稲田公民館 9:30～11:00	第38回東区民スポーツ大会第2回競技部会 ひろしんビッグウェーブ会議室 19:00～	平成29年度学校体育施設開放委員会総会 早稲田公民館 18:30～	早稲田中 授業参観・PTA総会 早稲田中学校	
月・木			早稲田四丁目 ちゃのみば 「100歳体操」 市営集会所 10:30～	東二丁目上町内会 役員会 早稲田集会所 19:00～	早稲田二丁目上「100歳体操」 早稲田二丁目上集会所 10:00～11:00	
	10:00～12:00 電話で声かけ!! ボランティアバンクの受付 早稲田社協 225-3685			早稲田二丁目上町内会 総会・幹事会 早稲田二丁目上集会所 19:00～	わせぼんだいこ 練習日 早稲田中武道場 18:00～20:00	
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
東四丁目「ひだまり」 女学院ゲストハウス 10:00～	ふれあいいきいきサロン よりみち 「サロン&体操」 早稲田集会所 10:00～	早稲田小 参観日・PTA総会	東四丁目睦会 一泊旅行(～19日) 島根県 むいかいち温泉「ゆらら」	民児協 定例会 早稲田公民館 13:30～	早稲田中学校 第23回体育祭 早稲田中グランド	小満 体協 定例会 早稲田集会所 19:30～
わっせ 練習日 早稲田集会所 19:15～20:45			早稲田二丁目上「100歳体操」 早稲田二丁目上集会所 13:30～14:30	東二丁目上町内会 幹事会 早稲田集会所 19:00～	友楽タイム「積み木で遊ぼう」 早稲田公民館 10:00～12:00	
			早稲田二丁目上 であいサロン 早稲田二丁目上集会所 14:30～		わせぼんだいこ 練習日 早稲田中武道場 18:00～20:00	
			社協 総会 早稲田集会所 19:30～			
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
早稲田中 代休 東二丁目「ぼちぼち」 早稲田集会所 10:00～	早稲田小 6年修学旅行(～24日) ふれあいいきいきサロン よりみち 「サロン&体操&ハンドベル」 早稲田集会所 10:00～	ふれあいいきいきサロン よりみち 「相続・贈与のおはなし」 早稲田公民館 10:00～	早稲田四丁目 ちゃのみば 「100歳体操」 市営集会所 10:30～	プレミアムフライデー オープンスペース「てんとう虫」 早稲田公民館 10:00～12:00	友楽タイム「校庭で遊ぼう」 早稲田小学校 10:00～12:00	第38回東区民スポーツ大会 マエダハウジング東区スポーツセンター他 8:00～
早稲田アカデミー「おくの細道」 早稲田公民館 13:30～15:00			早稲田三丁目町内会 幹事会 早稲田公民館 19:00～		早稲田二丁目上「100歳体操」 早稲田二丁目上集会所 10:00～11:00	
早稲田三丁目町内会 役員会 早稲田公民館 19:00～					わせぼんだいこ 介護施設訪問演奏 11:00～12:00	
シルバーねっと連絡会 早稲田公民館 19:00～						
わっせ 練習日 集会所 19:15～						
29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日
社協だより編集会議 早稲田公民館 12:00～			社協 役員会 早稲田集会所 19:00～	門前清掃の日		
わっせ 練習日 早稲田集会所 19:15～20:45						

～豊子かあさんのいちご大福～より

◆分量 約20個分

白玉粉 240g
上白糖 135g
水 400g
いちご 20個
白こしあん 約400g

いちご大福



◆準備◆白玉粉はすり鉢(ミルサー)で粉末状にすりつぶして計量する。

- ① 苺(Mサイズ、目安は1個15g)のヘタを手でちぎるように取り、水で洗って水気を取る。
※果肉に傷を付けると水分が出てべちゃつくので、緑の部分を残すようにするのがポイント!
- ② 白こしあんを20等分にして、苺のヘタが底になるように包む。
- ③ 耐熱容器に白玉粉と上白糖を入れ、泡立て器で完全に混ぜ合わせる。

- ④ ラップをして600Wの電子レンジに3分かき、取り出したら泡立て器で滑らかになるまでしっかり混ぜ、またラップをして同じようにレンジで3分加熱する。
- ⑤ 取り出したら、生地が粘りが強くなっているため、木杓子で滑らかになるまでしっかり練り混ぜる。
- ⑥ さらに600wの電子レンジに4分かき、取り出したら均一な固さになるまで木杓子で練り混ぜる。
- ⑦ 片栗粉で打ち粉をし、生地を移す。あら熱が取れたら20等分する。
- ⑧ 白あんで包んだ②の苺を生地で包めば出来上がり♪